



## Ingrediënten

Lignavita spaghetti bolognese

of tex mex chilli

Een courgette

200 gr tomaat

200 gr champignons

2 el olijfolie

Slankie smeerkaas

## Courgette- bootjes

### Bereidingswijze

Verwarm de oven voor op 180°C

Snijdt de courgette in tweeën, hol ze met een lepel uit, het vruchtvlees doe je in een kom en vervolgens smeer je de courgette in met olijfolie. Leg de courgette in een oven-schaal en doe ze in de oven, verwarm ze circa 10 minuten.

Snijd de tomaat en de champignons en meng ze samen met de spaghetti bolognese en het vruchtvlees van de courgette. Kruid deze mengeling af naar eigen smaak.

Schep deze mengeling in de voorverwarmde courgette, doe bovenop nog wat Slankie smeerkaas (deze krijg je loper van structuur door even wat in de microgolf te doen op een lage stand). Doe ze nu nog 10 minuten in de oven.