



## Ingrediënten

Lignavita Carbonara  
Een halve courgette  
75 gr broccoli  
50 gr champignons

# Carbonara met courgetteslierten

## Bereidingswijze

Maak slierten van de courgette door middel van een dunschiller of Gefu spiraalsnijder (zonder de zaadlijsten)

Snij de champignons en de broccoli. Verhit in een wok olijfolie en bak de broccoli en champignons tot ze licht gebakken zijn.

Voeg de carbonara toe en de courgetteslierten en wok nog even. De courgette slierten zijn het lekkerst als ze nog een bite hebben!

## Tip

De zaadlijsten van de courgette kan je verwerken in soep, maar je kan deze ook mee aanstoven.