



TOASTBROOD



3,6 maal meer eiwitten en 76% minder koolhydraten dan in conventioneel toastbrood

Ingrediënten: water, **gemalen soja (19%) (sojabloem, sojameel)**, tarwe-eiwitten (12%), gemalen tarwe (tarwebloem, volle tarwebloem), bruin lijnzaad, zonnebloempitten, **sesam**, geel lijnzaad, gist, **soja-eiwit (2%)**, zout, zuur gemout gerstemeel, geroosterd gerste-moutmeel, zuurteregelaar (natriumdiacetaat), volkoren roggebloem, voedingszuur (appelzuur).
Allergenen: gluten, soja, sesam, kan sporen van noten en melk bevatten.

Aantal: 8 sneetjes - 4 porties

260 g

*ADH: Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid voor een gemiddelde volwassene op basis van 8400 kJ / 2000 kcal per dag.

		voor 100g	per portie 2 sneetjes (ca. 65g)	*ADH voor 2 sneetjes (ca. 65g)
Energetische waarde	kJ	1151	748	9%
	(kcal)	276	179	
Vetten	(g)	12,0	7,8	11%
waarvan verzadigd	(g)	1,7	1,1	6%
Koolhydraten	(g)	11,4	7,4	3%
suikers	(g)	1,1	0,7	< 1%
Vezels	(g)	11,0	7,2	-
Eiwitten	(g)	25,0	16,3	33%
Zout	(g)	1,5	1,0	17%

lignavita[®]
 your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com

PAIN GRILLÉ

3,6 fois plus de protéines et 76% moins de glucides que pour du pain grillé conventionnel



Ingrediënts: eau, **soja broyé** (19%) (**farine de soja, farine de soja non-tamisée**), protéines de blé (12%), grains de blé broyée (farine de blé, farine de blé entier), brun de lin, graines de tournesol, **sésame**, graines de lin doré, levure, **protéine de soja** (2%), sel, farine maltée d'orgeacide, farine d'orge grillé, correcteur d'acidité (diacétat de sodium), farine de seigle, acidifiant (acide malique). **Allergènes:** gluten, soja, sésame, peut contenir des traces de noix et du lait.

Nombre: 8 tranches - 4 portions

260 g

*AJR: Apport Journalier
Recommandé pour un adulte
moyen à base de 8400 kJ /
2000 kcal par jour.

		pour 100g	par portion 2 tranches (ca. 65g)	*AJR pour 2 tranches (ca. 65g)
Valeurs énergétiques	kJ	1151	748	9%
	(kcal)	276	179	
Lipides	(g)	12,0	7,8	11%
dont acides gras saturés	(g)	1,7	1,1	6%
Glucides	(g)	11,4	7,4	3%
sucres	(g)	1,1	0,7	< 1%
Fibres	(g)	11,0	7,2	-
Protéines	(g)	25,0	16,3	33%
Sel	(g)	1,5	1,0	17%

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com