



PROTEÏNEBROOD



Hypocalorisch en proteïnerijk brood met beperkt koolhydraten- en vetgehalte en met een lage energetische waarde.

Ingrediënten

Water, proteïnemengsel 12% (**tarwe**-eiwit, erwteiwit), bruin lijnzaad, **rogge**bloem, **sojaboon**meel (16%), **sojabloem** (3%), **tarwe**zemelen, geel lijnzaad, zonnebloempitten, **sesam**zaad, gist, **havervezels**, zout, zuurteregelaar: natriumdiacetaat, poeder van wei eiwit.

Gebruiksaanwijzing

kant en klaar.

Aantal: 5 sneetjes

1 portie = 2 à 3 sneetjes

		Voor 100g	Voor 50g
ENERGETISCHE WAARDE	kJ	1100	550
	(kcal)	264	132
VOEDINGSWAARDEN			
Vetten	(g)	13,1	6,6
waarvan verzadigd	(g)	1,4	0,7
Koolhydraten	(g)	7,5	3,8
waarvan suikers	(g)	0,9	0,5
Vezels	(g)	14,2	7,1
Eiwitten	(g)	22	11
Zout*	(g)	1,1	0,55

* Zoutgehalte uitsluitend toe te schrijven aan van nature voorkomend natrium.

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com

PAIN PROTÉINE



Pain hyperprotidique et hypocalorique appauvri en glucides et lipides et à faible valeur énergétique.

Ingrédients

Eau, mélange de protéines 12% (protéine de **blé**, protéines de pois), graines de lin brun, farine de **seigle**, tourteau de **soja** (16%), farine de **soja** (3%), son de **blé**, graines de lin jaune, graines de tournesol, graines de **sésame**, levure, fibres d'**avoine**, sel, correcteur d'acidité: diacétate de sodium, lactosérum en poudre enrichi en protéines.

Mode d'emploi:

Prêt à consommer

Quantité: 5 tranches

1 portion = 2 à 3 tranches

		pour 100g	pour 50g
VALEURS ÉNERGÉTIQUES	KJ	1100	550
	(kcal)	264	132
VALEURS NUTRITIONNELLES			
Lipides	(g)	13,1	6,6
dont saturés	(g)	1,4	0,7
Glucides	(g)	7,5	3,8
dont sucres	(g)	0,9	0,5
Fibres	(g)	14,2	7,1
Protéines	(g)	22	11
Sel*	(g)	1,1	0,55

* La teneur de sel est exclusivement due à la présence de sodium présent naturellement.

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com