



## Cracker Superfood/meergranen

Knapperige eiwitrijke meergranencrackers

**Ingrediënten:** lupinemeel, meergranenmix (tarwemeel, tarwegluten, lijnzaad (4%), sesamzaad (3%), zonnebloempitten (2%), sojabloem, sojazemelen, roggebloem), roomboter (bevat melk), scharrelei, chiazaden (4%), macapoeder (2%), gist

Bevat mogelijk sporen van noten

1 portie = 2 crackers

VOEDINGSWAARDE		100g	Per portie (40g)
Energetische waarde	kJ	1970	788
	kcal	469	188
Vetten	(g)	27,3	10,8
waarvan verzadigde vetzuren	(g)	9,0	3,6
Koolhydraten	(g)	19,8	7,8
waarvan suikers	(g)	2,9	1,16
Voedingsvezels	(g)	16,6	6,6
Eiwitten	(g)	28,9	11,6
Zout	(g)	0,3	0,12



## Cracker Superfood/multigrain

Crackers protéinée croustillants multigrain

**Ingrédients:** farine de lupin, mélange multigrain (farine de blé, gluten de blé, graine de lin (4%), graines de sésame (3%), graines de tournesol (2%), farine de soja, son de soja, farine de seigle), beurre (contient du lait), oeuf, graines de chia (4%), poudre de maca (2%), levure

Peut contenir des traces de noix

1 portion = 2 crackers

VALEURS NUTRITIONNELLES		100g	Par portion (40g)
Valeurs énergétiques	kJ	1970	788
	kcal	469	188
Lipides	(g)	27,3	10,8
dont acides gras saturés	(g)	9,0	3,6
Glucides	(g)	19,8	7,8
dont sucres	(g)	2,9	1,16
Fibres alimentaires	(g)	16,6	6,6
Protéines	(g)	28,9	11,6
Sel	(g)	0,3	0,12