



LiteSelection maaltijdreep noten & zaden

Reep met amandelsmaak en pompoenpitten

Glutenvrij, eiwitrijk, bron van vezels, geschikt voor vegetariërs



lignavita[®]
your shape, your secret :-)

www.lignavita.com

Ingrediënten: sojakorrels, knapperige sojaklompjes (soja-eiwit, tapiocazetmeel, zout), cichoreiwortelvezel, vulstof: polydextrose, knapperige rijstklompjes (volkoren rijstmeel, maïsmeel, rietsuiker, zeezout), gepofte quinoa, bevochtigingsmiddel: glycerol, glucosestroop, honing, knapperige sojaklompjes (soja-eiwit, mager cacaopoeder, tapiocazetmeel), **amandelen** (4,1%), pompoenpitten (2,6%), mineralen (dikaliumfosfaat, tricalciumfosfaat, magnesiumoxide, ijzerdifosfaat, kaliumjodide, zinkoxide, natriumseleniet, mangaansulfaat, kopersulfaat), **soja**-eiwit, cacaomassa, **soja**olie, zuurteregelaar: citroenzuur, zout, vitamines (C, E, B3, A, B5, B8, B12, B9, D, B1, B6, K, B2), emulgator: sojalecithine.

Kan sporen van melk, pindanoten en sesam bevatten.

Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing in het kader van een hypocalorisch dieet. Het vervangen van één maaltijd ondersteunt gewichtsbeheersing. Het vervangen van twee maaltijden ondersteunt gewichtsverlies en helpt bij het afslanken..

**Nutritionele referentiewaarden [Verordening(EU) nr 1169/2011]

		100g	Per portie (58g)	
Energetische waarde	kJ	1440	835	
	kcal	344	200	
Voedingswaarden				
Vetten	(g)	10	6,0	
Verzadigde vetzuren	(g)	2,0	1,1	
Linolzuur(minimum)	(g)	2,5	1,4	
Koolhydraten	(g)	30	17	
Suikers	(g)	12	6,8	
Voedingsvezels	(g)	19	11	
Eiwitten	(g)	25	14	
Zout	(g)	1,0	0,58	
Mineralen				%NRW**voor 58g
Natrium	(mg)	400	232	/
Kalium	(mg)	862	500	25
Calcium	(mg)	414	240	30
Fosfor	(mg)	598	347	50
Magnesium	(mg)	195	113	30

		100g	Per portie (58g)	%NRW**voor 58g
Toegevoegde oligo-elementen				
Ijzer	(mg)	10,2	5,9	42
Zink	(mg)	5,9	3,4	34
Koper	(mg)	0,89	0,51	51
Mangaan	(mg)	1,53	0,89	44
Jodium	(µg)	77,8	45,1	30
Selenium	(µg)	29	17	30
Toegevoegde Vitamines				
Vitamine A	(µg)	414	240	30
Vitamine C	(mg)	42	24	30
Vitamine E	(mg)	6,3	3,7	31
Vitamine B1 / Thiamine	(mg)	0,57	0,33	30
Vitamine B2 / Riboflavine	(mg)	0,73	0,42	30
Vitamine B3 / Niacine	(mg)	8,3	4,8	30
Vitamine B5 / panthotheenzuur	(mg)	3,1	1,8	30
Vitamine B6	(mg)	0,72	0,42	30
Vitamine B8 / Biotine	(µg)	26	15	30
Vitamine B9 / Foliumzuur	(µg)	104	60,1	30
Vitamine B12	(µg)	1,3	0,75	30
Vitamine D3	(µg)	2,6	1,5	30
Vitamine K	(µg)	39	23	30



LiteSelection barre repas noix & graines

Barre saveur amande et graines de potiron

Sans gluten, riche en protéines, source de fibres, adéquat pour végétariens



lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com

Ingrédients : granules de **soja**, pépites croustillantes de **soja** (protéines de **soja**, amidon de tapioca, sel), fibres de racine de chicorée, agent de charge: polydextrose, pépites croustillantes de riz (farine complète de riz, farine de maïs, sucre de canne, sel marin), quinoa soufflé, humectant : glycérol, sirop de glucose, miel, pépites croustillantes de **soja** (protéines de **soja**, cacao maigre en poudre, amidon de tapioca), amandes (4,1%), graines de potiron (2,6%), minéraux (phosphate de dipotassium, phosphate de tricalcium, oxyde de magnésium, diphosphate ferrique, iodure de potassium, oxyde de zinc, sélénite de sodium, sulfate de manganèse, sulfate de cuivre), protéines de **soja**, pâte de cacao, huile de **soja**, acidifiant : acide citrique, sel, vitamines (C, E, B3, A, B5, B8, B12, B9, D, B1, B6, K, B2), émulsifiant : lécithines de **soja**.

Peut contenir des traces de lait, arachide et sésame

Base pour substitut de repas pour contrôle du poids dans le cadre d'un régime hypocalorique. Le remplacement d'un repas contribue au maintien du poids. Le remplacement de deux repas favorise la perte de poids.

**Valeurs nutritionnelles de référence

[Règlement (EU) n°1169/2011]

		100g	Par portion (58g)	
Valeurs énergétique	kJ	1440	835	
	kcal	344	200	
Valeurs nutritionnelles				
Matières grasses	(g)	10	6,0	
Acides gras saturés	(g)	2,0	1,1	
Acide linoléique (minimum)	(g)	2,5	1,4	
Glucides	(g)	30	17	
Sucres	(g)	12	6,8	
Fibres alimentaires	(g)	19	11	
Protéines	(g)	25	14	
Sel	(g)	1,0	0,58	
Minéraux				%VNR**
Sodium	(mg)	400	232	/
Potassium	(mg)	862	500	25
Calcium	(mg)	414	240	30
Phosphore	(mg)	598	347	50
Magnésium	(mg)	195	113	30

Oligo-éléments supplémentés		100g	Par portion (58g)	%VNR**
Fer	(mg)	10,2	5,9	42
Zinc	(mg)	5,9	3,4	34
Cuivre	(mg)	0,89	0,51	51
Manganèse	(mg)	1,53	0,89	44
Iode	(µg)	77,8	45,1	30
Sélénium	(µg)	29	17	30
Vitamines Ajoutés				
Vitamine A	(µg)	414	240	30
Vitamine C	(mg)	42	24	30
Vitamine E	(mg)	6,3	3,7	31
Vitamine B1 / Thiamine	(mg)	0,57	0,33	30
Vitamine B2 / Riboflavine	(mg)	0,73	0,42	30
Vitamine B3 / Niacine	(mg)	8,3	4,8	30
Vitamine B5 / Acide pantothenique	(mg)	3,1	1,8	30
Vitamine B6	(mg)	0,72	0,42	30
Vitamine B8 / Biotine	(µg)	26	15	30
Vitamine B9 / Acide folique	(µg)	104	60,1	30
Vitamine B12	(µg)	1,3	0,75	30
Vitamine D3	(µg)	2,6	1,5	30
Vitamine K	(µg)	39	23	30