



Drank intense chocoladesmaak

met zoetstoffen

heerlijk en gemakkelijk als ontbijt, warm of koud gebruiken

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com

Ingrediënten: Melkproteïnen, poedervormige vetarme cacao (18%), smaakstoffen, zout, verdikkingsmiddelen: guar en xanthaan gom, zoetstof: aspartaam, kleur: karamel E150c, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine.

Bevat een bron van fenylalanine.

Bereidingswijze

1. De inhoud van 2 maatjes in de shaker doen.
2. 200 ml koud water toevoegen en krachtig shaken.
3. Eventueel gedurende 1 minuut opwarmen in de magnetron.
4. Opdienen in een grote beker en in korte tijd opdrinken.

		100g	Per portie (25g)	ADH
Energetische waarde				
	kJ	1486	371	
	kcal	352	88	
Voedingswaarden				
Vetten	(g)	4,7	1,2	
waarvan verzadigd	(g)	2,9	0,7	
Koolhydraten	(g)	9,4	2,4	
waarvan suikers	(g)	5,2	1,3	
Voedingsvezels	(g)	7,3	1,8	
Eiwitten	(g)	64	16	
Zout	(g)	2,6	0,64	
Mineralen				
Calcium	(mg)	1491	373	47%
Fosfor	(mg)	1051	263	38%

Vitamines				
Vitamine A	(µg)	480	120	15%
Vitamine C	(mg)	48	12	15%
Vitamine E	(mg)	7,2	1,8	15%
Vitamine B1 / Thiamine	(mg)	0,7	0,17	15%
Vitamine B2 / Riboflavine	(mg)	0,8	0,21	15%
Vitamine B3 / Niacine	(mg)	9,6	2,4	15%
Vitamine B5 / pantotheenzuur	(mg)	3,6	0,9	15%
Vitamine B6	(mg)	0,8	0,21	15%
Vitamine B8 / Biotine	(µg)	30	7,5	15%
Vitamine B9 / foliumzuur	(µg)	120	30	15%
Vitamine B12	(µg)	1,5	0,38	15%



Boisson arôme chocolat intense

avec édulcorants

délicieux et facile pour le petit déjeuner, utilisation chaud ou froid

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com

Ingrédients: Protéines de lait, cacao maigre en poudre (18%), arômes, sel, épaississants: gommes de guar et de xanthane, édulcorant: aspartame, couleur: caramel E150c, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine.

Contient une source de phénylalanine.

Mode préparatoire

1. Vider le contenu de 2 dosettes dans un shaker
2. Verser 220 ml d'eau froide, bien secouer jusqu'à parfaite dissolution.
3. Eventuellement faire chauffer au four à micro-ondes pendant 1 minute.
4. Servir dans une grande tasse et consommer rapidement.

		100g	Per portie (25g)	ADH
Valeurs énergétiques				
	kJ	1486	371	
	kcal	352	88	
Valeurs nutritionnelles				
Matières grasses	(g)	4,7	1,2	
dont acides gras saturés	(g)	2,9	0,7	
Glucides	(g)	9,4	2,4	
dont sucres	(g)	5,2	1,3	
Fibres alimentaires	(g)	7,3	1,8	
Protéines	(g)	64	16	
Sel	(g)	2,6	0,64	
Minéraux				
Calcium	(mg)	1491	373	47%
Phosphore	(mg)	1051	263	38%

Vitamines				
Vitamine A	(µg)	480	120	15%
Vitamine C	(mg)	48	12	15%
Vitamine E	(mg)	7,2	1,8	15%
Vitamine B1 / Thiamine	(mg)	0,7	0,17	15%
Vitamine B2 / Riboflavine	(mg)	0,8	0,21	15%
Vitamine B3 / Niacine	(mg)	9,6	2,4	15%
Vitamine B5 / panthotheenzuur	(mg)	3,6	0,9	15%
Vitamine B6	(mg)	0,8	0,21	15%
Vitamine B8 / Biotine	(µg)	30	7,5	15%
Vitamine B9 / foliumzuur	(µg)	120	30	15%
Vitamine B12	(µg)	1,5	0,38	15%