



Croissant

eiwitrijk, verlaagd koolhydraatgehalte

Ingrediënten: Tarwegluten, rijsteiwitten, lupinen eiwitten, acaciavezels, tarwevezel, boter, extra vierge olijfolie, zout, emulgator: E471, sojalecithine, zoetstof: natriumcyclamaat, conserveermiddel: natriumsorbaat, smaakstoffen: vanille, citroen.

Bereidingswijze:

Klaar voor gebruik. Lichtzoet broodje in de vorm van een croissant, geschikt als maaltijd, lunch of als tussendoortje bij het proteïnedieet, maar ook ideaal bij het low carb dieet. Goed in te vriezen. Voor gebruik even "oppeppen" in de oven.

1 croissant = 1 portie = 50g

		100g	Per 50 g
Energetische waarde	kJ	1515	757
	kcal	362	181
Voedingswaarden			
Vetten	(g)	20,0	10,0
waarvan verzadigd	(g)	11,0	5,5
Koolhydraten	(g)	8,0	4,0
waarvan suikers	(g)	1,0	0,5
Voedingsvezels	(g)	15,0	7,5
Eiwitten	(g)	30,0	15
Zout	(g)	1,12	0,56



Croissant

riche en protéines, réduit en glucides

Ingrédients: Gluten de **blé**, protéine de riz, protéine de **lupin**, fibre d'acacia, fibre de **blé**, **beurre**, huile d'olive extra vierge, sel, émulsifiant: E471, lécithine de **soja**, édulcorant: cyclamate de sodium, agent conservateur: sorbate de sodium, arôme: vanille, citron.

Mode préparatoire :

Prêt à l'emploi. Petit pain doux sous la forme d'un croissant, comme repas, déjeuner ou comme collation pendant le régime protéiné, mais aussi idéal pour le régime alimentaire faible en glucides. Peut être congelé. Avant emploi rechauffer au four.

1 croissant = 1 portion = 50g

		100g	50g
Valeurs énergétiques			
	kJ	1515	757
	kcal	362	181
Valeurs nutritionnelles			
Matières grasses	(g)	20,0	10,0
dont acides gras saturés	(g)	11,0	5,5
Glucides	(g)	8,0	4,0
dont sucres	(g)	1,0	0,5
Fibres alimentaires	(g)	15,0	7,5
Protéines	(g)	30,0	15
Sel	(g)	1,12	0,56

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com