



Woksaus gele curry

Zonder toegevoegde suikers, glutenvrij, vetvrij
en met natuurlijke ingrediënten.

**the
lite
selection.**

Ingrediënten: Water, yoghurt (melk), zetmeel, appel, zout, natuurlijk aroma, selderij, ui, curcuma, kerrie, gember, knoflook, wortel, peterselie, kruiden en specerijen.

Deze saus bevat enkel van nature aanwezige suikers.

Heerlijk bij kip, vis, gamba's, vlees – in combinatie met groente, aardappeltjes, rijst, TheLiteSelection pasta's, ...

Tijdens de **rode** en **oranje** fase max. 2 soeplepels per persoon.

VOEDINGSWAARDE		100g
Energetische waarde	kJ	88,6
	kcal	20,9
Vetten	(g)	0,2
waarvan verzadigd	(g)	0
Koolhydraten	(g)	7,3
waarvan suikers	(g)	2,9
Eiwitten	(g)	0,8
Zout	(g)	1,5

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com



Sauce wok curry jaune

sans sucres ajoutés, sans gluten, sans graisse
et ingrédients naturels.

**the lite
selection.**

Ingrédients: Eau, yaourt (lait), amidon, pomme, sel, arôme naturel, céleri, oignon, curcuma, curry, gingembre, ail, carotte, persil, herbes et épices.

Le sucre dans cette sauce est due exclusivement à la présence de sucres présent naturellement.

Délicieux avec poulet, poisson, viande, gamba's - à combiner avec légumes, pommes de terre, riz, pâtes TheLiteSelection ...

Au cours de la phase rouge et orange, max. 2 cuillères à soupe par personne.

VALEURS NUTRITIONNELLES		100g
Valeurs energetiques	kJ	88,6
	kcal	20,9
Lipides	(g)	0,2
dont acides gras saturés	(g)	0
Glucides	(g)	7,3
dont sucres	(g)	2,9
Fibres alimentaires	(g)	0,8
Protéines	(g)	1,5

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com