



Pastasaus

Zonder toegevoegde suikers, glutenvrij
en met natuurlijke ingrediënten.

**the lite
selection.**

Ingrediënten: Tomaten, water, ui, paprika, wortel, zonnebloemolie, appel, zout, knoflook, zetmeel, natuurlijke aroma's, selderij, curcuma, peterselie, oregano, kruiden en specerijen.

Te gebruiken voor spaghetti, macaroni of lasagne, pizza, TheLiteSelection pasta's, wraps. Ook als dip bij tortilla's,...

Tijdens de **rode** en **oranje** fase **max. 2 soeplepels** per persoon.

VOEDINGSWAARDE		100g
Energetische waarde	kJ	343,8
	kcal	82,4
Vetten	(g)	4,7
waarvan verzadigd	(g)	0,5
Koolhydraten	(g)	8,7
waarvan suikers	(g)	3,2
Eiwitten	(g)	2,1
Zout	(g)	1,4

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com



Sauce pour pâtes

sans sucres ajoutés, sans gluten
et ingrédients naturels.

**thelite
selection.**

Ingrédients: Tomates, eau, oignon, poivron, carotte, huile de tournesol, pomme, sel, ail, amidon, arôme naturel, **céleri**, persil, origan, herbes et épices.

Utilisez pour spaghetti, macaroni ou lasagne, pizza, pâtes TheLiteSelection, wraps. Aussi comme trempette avec des tortillas, ...

Au cours de la phase **rouge** et **orange**, **max. 2 cuillères à soupe** par personne

VALEURS NUTRITIONNELLES		100g
Valeurs energetiques	KJ	343,8
	kcal	82,4
Lipides	(g)	4,7
dont acides gras saturés	(g)	0,5
Glucides	(g)	8,7
dont sucres	(g)	3,2
Fibres alimentaires	(g)	2,1
Protéines	(g)	1,4

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com