



ICE TEA

Rijk aan eiwitten

arm aan calorieën, koolhydraten en vetten, met suiker en zoetstof



Ingrediënten: melkeiwitten (emulgator: soja lecithine), polydextrose, fructose, aroma, zuurmiddel: citroenzuur, zuurteregelaar: natriumcitraat, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine, zoetmiddel: sucralose

Dagelijks voldoende drinken.

Bereidingswijze: De inhoud van 1 zakje (25g) in een glas/beker doen, 200 ml ijskoud water toevoegen. Goed mengen tot volledige oplossing. Kort na bereiding nuttigen.

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com

VOEDINGSWAARDE		100g	Per portie (25g)				
Energetische waarde				Magnesium	(mg)	7	2
	kJ	1430	357	Vitamine A	(µg)	480	120
	kcal	339	85	Vitamine C	(mg)	48	12
Vetten	(g)	1	0,3	Vitamine E	(mg)	7,2	1,8
waarvan verzadigd	(g)	0,4	0,10	Vitamine B1 / Thiamine	(mg)	0,7	0,17
Koolhydraten	(g)	12	2,9	Vitamine B2 / Riboflavine	(mg)	0,8	0,21
waarvan suikers	(g)	2,9	0,7	Vitamine B3 / Niacine	(mg)	9,6	2,4
Voedingsvezels	(g)	20	5,0	Vitamine B5 / panthotheenzuur	(mg)	3,6	0,9
Eiwitten	(g)	61	15	Vitamine B6	(mg)	0,8	0,21
Zout	(g)	1,2	0,29	Vitamine B8 / Biotine	(µg)	30	7,5
Kalium	(mg)	37	9	Vitamine B9 / foliumzuur	(µg)	120	30
Calcium	(mg)	45	11	Vitamine B12	(µg)	1,5	0,38
Fosfor	(mg)	24	6				



ICE TEA

Délicieusement rafraîchissant

en-cas hyperprotidique et hypocalorique en glucides et lipides, avec sucre et édulcorant



Ingédients: protéines de lait (émulsifiant: lécithine de soja), polydextrose, fructose, arômes, acidifiant: acide citrique, correcteur d'acidité: citrate de sodium, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine, édulcorant: sucralose.

Maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante.

Mode préparatoire: Ajouter le contenu de 1 sachet (25g) à 200ml d'eau fraîche et mélanger jusqu'à dispersion complète. A consommer rapidement après préparation.

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com

VALEURS NUTRITIONNELLES		100g	Par portion (25g)
Valeurs energetiques	kJ	1430	357
	kcal	339	85
Lipides	(g)	1	0,3
dont acides gras saturés	(g)	0,4	0,10
Glucides	(g)	12	2,9
dont sucres	(g)	2,9	0,7
Fibres Alimentaires	(g)	20	5,0
Protéines	(g)	61	15
Sel	(g)	1,2	0,3
Potassium	(mg)	37	9
Calcium	(mg)	45	11
Phosphore	(mg)	24	6

Magnésium	(mg)	7	1,7
Vitamine A	(µg)	480	120
Vitamine C	(mg)	48	12
Vitamine E	(mg)	7,2	1,8
Vitamine B1 / Thiamine	(mg)	0,7	0,17
Vitamine B2 / Riboflavine	(mg)	0,8	0,21
Vitamine B3 / Niacine	(mg)	9,6	2,4
Vitamine B5 / acide panthothénique	(mg)	3,6	0,9
Vitamine B6	(mg)	0,8	0,21
Vitamine B8 / Biotine	(µg)	30	7,5
Vitamine B9 / acide folique	(µg)	120	30
Vitamine B12	(µg)	1,5	0,38