



## Pasta natuur

Bijgerecht, type fusilli – Dieetgerecht, rijk aan eiwitten en vezels  
Arm aan suikers



**Ingrediënten:** tarwe gluten, soja-eiwitisolaat, erwten eiwit, wei-eiwit, tarwemeel, tarwevezels, wit van ei (5%), verdikkingsmiddel: guargom.

Kan sporen bevatten van: sesam en noten.

**Bereidingswijze:**

Kook de pasta gaar in gezouten water 12 à 15 min.  
Direct gebruiken na bereiding.

VOEDINGSWAARDE		100g	Per portie (30g)
Energetische waarde	kJ	1571	471
	kcal	372	112
Vetten	(g)	3,7	1,1
waarvan verzadigd	(g)	1,2	0,4
Koolhydraten	(g)	19,9	6,0
waarvan suikers	(g)	0,8	0,2
Voedingsvezels	(g)	8,0	2,4
Eiwitten	(g)	60,7	18,2
Zout	(g)	1,1	0,33



# Pâtes nature

Plat d'accompagnement, type fusilli- Préparation diététique – riche en protéines et en fibres  
faible teneur en sucres



**Ingrédients:** gluten de blé, isolat de protéines de soja, protéines de pois, protéines de lactosérum, farine de blé, fibre de blé, blanc d'oeuf (5%), épaississant: gomme de guar.

Peut contenir des traces de: sésame et fruits à coque.

**Mode préparatoire:**

Cuire 12 à 15 min. dans de l'eau salée.

A consommer rapidement après préparation.

VALEURS NUTRITIONNELLES		100g	Par portion (30g)
Valeurs énergétiques			
	kJ	1571	471
	kcal	372	112
Lipides	(g)	3,7	1,1
dont acides gras saturés	(g)	1,2	0,4
Glucides	(g)	19,9	6,0
dont sucres	(g)	0,8	0,2
Fibres alimentaires	(g)	8,0	2,4
Protéines	(g)	60,7	18,2
Sel	(g)	1,1	0,33