



Smeerkaas ham

Met stukjes magere ham



Ingrediënten: Kaas, water, magere ham (varkensvlees, suikers), smeltzouten (E452, E451, E450, E340, E331), weipoeder (**melk**), magere **melkpoeder**, zout, aroma, kleurstof (E101).

Gebruiksaanwijzing

Kant en klaar.

Kan ook gebruikt worden in warme bereidingen

Extra

Koel bewaren (tussen 4°C en 20°C)

		100g
Energetische waarde	kJ	565
	kcal	135
Voedingswaarden		
Vetten	(g)	7
waarvan verzadigd	(g)	5
waarvan mono-onverzadigde vetten	(g)	2
waarvan poly)onverzadigde vetten	(g)	0,3
waarvan cholesterol	(mg)	23
Koolhydraten	(g)	1
waarvan suikers	(g)	1
Eiwitten	(g)	17
Zout	(g)	2
Mineralen		
Natrium	(mg)	800
Calcium	(mg)	548
Fosfor	(mg)	780
Vitamines		
Vitamine B2	(mg)	0,5
Vitamine B12	(µg)	0,4

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com



Fromage à tartiner au jambon

Avec des morceaux de jambon maigre



Ingrédients: Fromage, eau, jambon maigre (porc, sucres), sels de fonte (E452, E451, E450, E340, E331), poudre de lactosérum, lait écrémé en poudre, sel, arôme, colorant (E101).

Mode d'emploi

Prêt à l'emploi.

Peut également être utilisé pour la cuisson.

Extra

Conserver au frais (entre 4°C et 20°C).

		100g
Valeurs énergétiques		
	kJ	565
	kcal	135
Valeurs nutritionnelles		
Matières grasses	(g)	7
dont acides gras saturés	(g)	5
dont acide gras monoinsaturés	(g)	2
dont acide gras polyinsaturés	(g)	0,3
dont cholestérol	(mg)	23
Glucides	(g)	1
dont sucres	(g)	1
Protéines	(g)	17
Sel	(g)	2
Minéraux		
Sodium	(mg)	800
Calcium	(mg)	548
Phosphore	(mg)	780
Vitamines		
Vitamine B2	(mg)	0,5
Vitamine B12	(µg)	0,4

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com