



Muesli rode vruchten

Heerlijk en gemakkelijk als ontbijt
Met zoetstof

Ingrediënten:

volkoren **havervlokken** (gluten); proteïnemix (**sojaproteïne-isolaat**, **melkeiwitten concentraat**); suiker; gedroogd fruit (9,3%) (frambozen, aardbeien, cranberry); **tarwegluten**; koolzaadolie; bruine suiker; fructo-oligosacchariden; aroma's; zoetstof: sucralose.

Geproduceerd met apparatuur die noten verwerkt.

Dagelijks voldoende drinken.

Bereidingswijze:

De inhoud van 1 zakje/ ±3 eetlepels in een kommetje doen en 150 ml (ongesuikerde!) sojamelk bijvoegen.

Dadelijk nuttigen..

VOEDINGSWAARDE		100g	Per portie (30g)	1 portie + 150 ml magere melk
Energetische waarde	kJ	1708	514	722
	kcal	406	122	171
Vetten	(g)	9,9	3	3,2
waarvan verzadigd	(g)	1	0,3	0,35
Koolhydraten	(g)	39	11,7	19,5
waarvan suikers	(g)	19,3	5,8	13,2
Voedingsvezels	(g)	7	2,1	2,1
Eiwitten	(g)	36,6	11	15
Zout	(g)	0,8	0,24	0,4

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com



Muesli fruits rouges

Délicieux et facile pour le petit-déjeuner



Ingrédients:

grain d'**avoine** entier (gluten); mélange protéique (isolat de protéine de **soja**, concentré de protéines de **lait**); sucre; fruits déshydratés (9,3%) (framboises, fraises, cranberry); gluten de **blé** (gluten); huile de colza; sucre brun; fructooligosaccharides; arômes; édulcorant: sucralose.

Fabriqué sur des équipements où sont utilisés des fruits à coques.

Maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante.

Mode préparatoire:

Videz le contenu de 1 sachet/ ± 3 cuillères à soupe dans un bol et mélangez avec 150 ml de lait soja (sans sucre). Consommez dans un bref délai.

VALEURS NUTRITIONNELLES		100g	Par portion (30g)	1 portion + 150 ml lait écrémé
Valeurs énergétiques				
	kJ	1708	514	722
	kcal	406	122	171
Lipides	(g)	9,9	3	3,2
	saturés (g)	1	0,3	0,35
Glucides	(g)	39,0	11,7	19,5
	sucres (g)	19,3	5,8	13,2
Fibres	(g)	7	2,1	2,1
Protéines	(g)	36,6	11	15
Sel	(g)	0,8	0,24	0,4

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com