



Shake - banaan

Dieetgerecht, rijk aan eiwitten – arm aan calorieën, koolhydraten en vetten, verrijkt met actieve plantenextracten, met suiker en zoetstof.



Ingrediënten: Melkeiwitten (emulgator: lecithine), saccharose, cichorei inuline, magere melkpoeder (4,6%), smaakstoffen, geconcentreerd artisjok sap in poedervorm, zout, verdikkingsmiddelen: carrageenans en xanthaangom, kleurmiddel: beta-caroteen, groene koffie zaad extract, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, A, B9, B8, B12), maltodextrine, antiklontermiddel: magnesiumcarbonaat, zoetmiddel: sucralose, appel fruit extract

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com

Bereidingswijze:

1. De inhoud van 3 maatlepels in de shaker doen.
2. 230 ml water toevoegen.
3. Goed shaken.
5. Kort nadien nuttigen.

		100g	Per portie (27g)	ADH
Energetische waarde				
	kJ	1509	407	
	kcal	356	96	
Voedingswaarden				
Vetten	(g)	1,3	0,4	
waarvan verzadigd	(g)	0,6	0,2	
Koolhydraten	(g)	16	4,3	
waarvan suikers	(g)	12	3,2	
Voedingsvezels	(g)	7,2	1,9	
Eiwitten	(g)	66	18	
Zout	(g)	1,3	0,36	
Mineralen				
Calcium	(mg)	1004	271	34%
Fosfor	(mg)	539	145	21%

Vitamines				
Vitamine A	(µg)	462	125	16%
Vitamine C	(mg)	46	12,5	16%
Vitamine E	(mg)	6,9	1,9	16%
Vitamine B1 / Thiamine	(mg)	0,6	0,17	16%
Vitamine B2 / Riboflavine	(mg)	0,8	0,22	16%
Vitamine B3 / Niacine	(mg)	9,2	2,50	16%
Vitamine B5 / panthotheenzuur	(mg)	3,5	0,94	16%
Vitamine B6	(mg)	0,8	0,22	16%
Vitamine B8 / Biotine	(µg)	29	7,8	16%
Vitamine B9 / foliumzuur	(µg)	116	31	16%
Vitamine B12	(µg)	1,44	0,39	16%

Plantenextracten		100g	Per portie (27g)
Coffea Canephora Robusta P.	(mg)	493	133
Cynara scolymus L.)	(mg)	926	250
Malus Domestica Borkh	(mg)	61,9	16,7
Chicory inulin	(mg)	6,2	1,7



Shake - banane

Préparation diététique – riche en protéines, pauvre en calories, glucides et graisses, enrichi avec des extraits actifs de plantes, avec sucres et édulcorants.



Ingrédients: Protéines de lait (émulsifiant : lécithine), saccharose, inuline de chicorée, lait écrémé en poudre (4,6 %), aromatisants, concentré de jus d'artichaut en poudre, sel, épaississants : carraghénanes et gomme de xanthane, couleur : bêta-carotène, extrait de graines de café vert, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine, anti-agglomérants : carbonate de magnésium, édulcorant : sucralose, extrait de fruit de pomme

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com

Mode préparatoire:

1. Vider le contenu de 3 doses dans un shaker.
2. Ajouter 230 ml d'eau.
3. Mélanger fermement.
5. Consommer dans un bref délai.

		100g	Par portion (27g)	AJR
Valeurs énergétiques				
	kJ	1509	407	
	kcal	359	96	
Valeurs nutritionnelles				
Matières grasses	(g)	1,3	0,4	
dont acides gras saturés	(g)	0,6	0,2	
Glucides	(g)	16	4,3	
dont sucres	(g)	12	3,2	
Fibres alimentaires	(g)	7,2	1,9	
Protéines	(g)	66	18	
Sel	(g)	1,3	0,36	
Minéraux				
Calcium	(mg)	1004	271	34%
Phosphore	(mg)	539	145	21%

Vitamines				
Vitamine A	(µg)	462	125	16%
Vitamine C	(mg)	46	12,5	16%
Vitamine E	(mg)	6,9	1,9	16%
Vitamine B1 / Thiamine	(mg)	0,6	0,17	16%
Vitamine B2 / Riboflavine	(mg)	0,8	0,22	16%
Vitamine B3 / Niacine	(mg)	9,2	2,50	16%
Vitamine B5 / acide panthothénique	(mg)	3,5	0,94	16%
Vitamine B6	(mg)	0,8	0,22	16%
Vitamine B8 / Biotine	(µg)	29	7,8	16%
Vitamine B9 / acide folique	(µg)	116	31	16%
Vitamine B12	(µg)	1,44	0,39	16%

Extraits de plantes		100g	Portion (27g)
Coffea Canephora Robusta P.	(mg)	493	133
Cynara scolymus L.)	(mg)	926	250
Malus Domestica Borkh	(mg)	61,9	16,7
Chicory inulin	(mg)	6,2	1,7