



Shake - chocolade

Dieetgerecht, rijk aan eiwitten – arm aan calorieën, koolhydraten en vetten, verrijkt met actieve plantenextracten, met suiker en zoetstof. Eiwit supplement.



Ingrediënten: Melkeiwitten (emulgator: lecithine), mager cacaopoeder (17%), magere melkpoeder, cichorei inuline, zout, smaakstoffen, groene koffie zaad extract, antiklontermiddel: magnesiumcarbonaat, cacao zaad extract, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine, zoetmiddel: sucralose, L-methionine, appel fruit extract.

Bereidingswijze:

1. De inhoud van 3 maatlepels in de shaker doen.
2. 200 ml water toevoegen.
3. Goed shaken.
4. Eventueel 1 min. opwarmen in microwave.
5. Kort nadien nuttigen.

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com

		100g	Per portie (28g)	ADH
Energetische waarde				
	kJ	1484	415	
	kcal	351	98	
Voedingswaarden				
Vetten	(g)	3,1	0,9	
waarvan verzadigd	(g)	2,0	0,6	
Koolhydraten	(g)	11	3,2	
waarvan suikers	(g)	6,4	1,8	
Voedingsvezels	(g)	12	3,2	
Eiwitten	(g)	64	18	
Zout	(g)	1,3	0,37	
Mineralen				
Kalium	(mg)	1030	288	14%
Calcium	(mg)	1095	307	38%
Fosfor	(mg)	665	186	27%
Magnesium	(mg)	204	57	15%

Vitamines				
Vitamine A	(µg)	429	120	15%
Vitamine C	(mg)	43	12	15%
Vitamine E	(mg)	6,4	1,8	15%
Vitamine B1 / Thiamine	(mg)	0,6	0,16	15%
Vitamine B2 / Riboflavine	(mg)	0,7	0,21	15%
Vitamine B3 / Niacine	(mg)	8,6	2,4	15%
Vitamine B5 / panthotheenzuur	(mg)	3,2	0,9	15%
Vitamine B6	(mg)	0,7	0,21	15%
Vitamine B8 / Biotine	(µg)	27	7,5	15%
Vitamine B9 / foliumzuur	(µg)	107	30	15%
Vitamine B12	(µg)	1,34	0,37	15%

Plantenextracten		100g	Per portie (28g)
Coffea Canephora Robusta P.	(mg)	475	133
Theobroma Cacao L.	(mg)	511	143
Malus Domestica Borkh	(mg)	59,6	16,7
Chicory inulin	(mg)	6,1	1,72



Shake -chocolat

Préparation diététique – riche en protéines, pauvre en calories, glucides et graisses, enrichi avec des extraits actifs de plantes, avec sucres et édulcorants. Préparation protéinée



Ingrédients: Protéines laitières (émulsifiant : lécithine), cacao maigre en poudre (17%), lait écrémé en poudre, inuline de chicorée, sel, aromatisants, extrait de graines de café vert, anti-agglomérants : carbonate de magnésium, extrait de cacao fève, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1,A, B9, B8, B12), maltodextrine, édulcorant : sucralose, L-méthionine, extrait de fruit de pomme.

Mode préparatoire:

1. Vider le contenu de 3 doses dans un shaker.
2. Ajouter 200 ml d'eau.
3. Mélanger fermement.
4. ev. chauffer au micro-ondes pendant 1 min.
5. Consommer dans un bref délai.

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com

		100g	Par portion (28g)	AJR						
Valeurs énergétiques	kJ	1484	415		Vitamines	Vitamine A	(µg)	429	120	15%
	kcal	351	98			Vitamine C	(mg)	43	12	15%
Valeurs nutritionnelles					Vitamine E	(mg)	6,4	1,8	15%	
	Matières grasses	(g)	3,1	0,9	Vitamine B1 / Thiamine	(mg)	0,6	0,16	15%	
dont acides gras saturés	(g)	2,0	0,6		Vitamine B2 / Riboflavine	(mg)	0,7	0,21	15%	
Glucides	(g)	11	3,2		Vitamine B3 / Niacine	(mg)	8,6	2,4	15%	
dont sucres	(g)	6,4	1,8		Vitamine B5 / acide panthothénique	(mg)	3,2	0,9	15%	
Fibres alimentaires	(g)	12	3,2		Vitamine B6	(mg)	0,7	0,21	15%	
Protéines	(g)	64	18		Vitamine B8 / Biotine	(µg)	27	7,5	15%	
Sel	(g)	1,3	0,37		Vitamine B9 / acide folique	(µg)	107	30	15%	
Minéraux					Vitamine B12	(µg)	1,34	0,37	15%	
Potassium	(mg)	1030	288	14%	EXTRAITS DE PLANTES		100g	Per portion (28g)		
Calcium	(mg)	1095	307	38%	Coffea Canephora Robusta P.	(mg)	475	133		
Phosphore	(mg)	665	186	27%	Theobroma Cacao L.	(mg)	511	143		
Magnésium	(mg)	204	57	15%	Malus Domestica Borkh	(mg)	59,6	16,7		
					Chicory inulin	(mg)	6,1	1,72		