



Brood (260g)

HEERLIJKE SMAAK VAN GRANEN, BEVAT ALLE BENODIGDE ENERGIE, VOEDINGSSTOFFEN, MINERALEN EN VITAMINEN

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

Ingrediënten: volkoren tarwemeel, tarwe gluten, havervezel, tarwezemelen, zonnebloemolie, gist, zeezout, conserveermiddel: calciumpropionaat.

Gebruiksaanwijzing: maximaal 2 à 3 sneetjes per dag in een afslankprogramma.

Arm aan calorieën en koolhydraten, rijk aan eiwitten.

		100g	60g (3 sneetjes)
Energetische waarde	kJ	1112	667
	kcal	266	160
Voedingswaarden			
Vetten	(g)	6	3,6
waarvan verzadigd	(g)	0,71	0,43
waarvan mono-onverzadigd	(g)	1,72	1,03
waarvan poly-onverzadigd	(g)	2,7	1,62
Koolhydraten	(g)	33	20
waarvan suikers	(g)	0,3	0,18
Voedingsvezels	(g)	15	9
Eiwitten	(g)	20	12
Zout	(g)	1,25	0,75



Pain (260g)

DÉLICIEUX GOÛT DE CÉRÉALES, CONTIENT TOUTE L'ÉNERGIE NÉCESSAIRE, NUTRIMENTS, MINÉRAUX ET VITAMINES

Ingrédients: farine de blé intégrale, gluten de blé, fibre d'avoine, son de blé, huile de tournesol, levure, sel marin, conservateur : propionate de calcium

Utilisation: au cours du programme minceur jusqu'à 2 à 3 tranches par jour.

Hypocalorique, appauvri en glucides, riche en protéines.

		100g	Par 3 tranches (60g)
Valeurs energetiques	kJ	1112	667
	kcal	266	160
Valeurs nutritionnelles			
Matières grasses	(g)	6	3,6
dont saturés	(g)	0,71	0,43
dont mono-insaturés	(g)	1,72	1,03
dont poly-insaturés	(g)	2,7	1,62
Glucides	(g)	33	20
dont sucres	(g)	0,3	0,18
Fibres alimentaires	(g)	15	9
Protéines	(g)	20	12
Sel	(g)	1,25	0,75