



Ligna Plus

Vitamine- en mineralencomplex op basis van duindoorn olie
Hoge bio-beschikbaarheid – koudgeperste oliën

Ingrediënten: Duindoornolie (*Hippophae rhamnoides* L.), Gelatine, Calcium-L-ascorbaat, Glycerol (bevochtigingsmiddel), Lecithinen (emulgator), Zinkcitraat, Siliciumdioxide (antiklontermiddel), Nicotinamide, D-alfa-tocoferol, Water, Calcium-D-pantothenaat, Pyridoxinehydrochloride, Mangaansulfaat, carotenen (van natuurlijke oorsprong), Riboflavine, Thiaminemononitrat, Pteroylmonoglutaminezuur (Foliumzuur), Natriumseleniet, Cyanocobalamine, Kleuren: Carotenen/Caroténoïdes.

Gebruiksaanwijzing: 2 caps/dag (Bewaren in de verpakking en bij voorkeur niet boven de 25°C)

*Duindoorn (*Hippophae rhamnoides* L.) is een 4 in 1 bron van een zeer uitgebreid spectrum aan vitamines, mineralen, oligo-elementen en vetzuren. De oliën, uit vruchten en zaden van Duindoorn, bevatten meer dan 190 bio-actieve componenten: een hoog gehalte aan carotenoïden (provitamine A), vit. B, C, E en K; meer dan 90% onverzadigde vetzuren (ratio n3-n6 1:1) met palmitoleïne zuur (omega7 voor cellulaire huidregeneratie); mineralen en essentiële oligo-elementen (Selenium, Zink, IJzer, Zwavel ...). Hierbij zijn de best opneembare vormen aan mineralen en vitamines toegevoegd, met ondermeer een natuurlijke mix van carotenoïden uit de alg *Dunaliella salina*.*

HOOFDINGREDIËNTEN	2 caps	% RI
Duindoornolie	800 mg	
Vitamine C (calcium-L-ascorbaat)	122,4 mg	153
Vitamine B3 (Nicotinamide)	36,5 mg	228
Vitamine E (D-alpha-tocoferol)	20 mg	167
Zink	14,7 mg	147
Vitamine B5 (Calcium-D-pantothenaat)	12,6 mg	210
Vitamine B6 (Pyridoxine HCl)	4,1 mg	293
Mangaan (Mangaansulfaat)	3,5 mg	175
Vitamine B2 (Riboflavine)	3,3 mg	236
Vitamine B1 (Thiamine)	2,9 mg	264
Vitamine A (β-carotenen/)	800 µg	100
Foliumzuur	303,3 µg	152
Seleen (Natriumseleniet)	77,9 µg	142
Vitamine B12 (Cyanocobalamine)	2 µg	80

% RI = % van de referentie inname



Ligna Plus

Complexe de Vitamines et Minéraux à base de huile d'argousier
Biodisponibilité élevé – huiles pressées à froid

Ingrédients: Huile d'Argousier (*Hippophae rhamnoides L.*), Gélatine, L-ascorbate de calcium, glycérol (humectant), Lécithines (émulsifiant), Citrate de zinc, Dioxyde de silicium (antiagglomérant), Nicotinamide, D-alfa-tocophérol, /Eau, D-pantothénate de calcium, Chlorhydrate de pyridoxine, Sulfate de manganèse, carotènes (d'origine naturelle), Riboflavine, Mononitrate de thiamine, Acide ptéroylmonoglutamique (Acide folique), Sélénite de sodium, Cyanocobalamine, Colorant : /Caroténoïdes.

Mode d'emploi: 2 caps/jour (A conserver dans l'emballage d'origine de préférence à une température ne dépassant pas 25°C.)

*L'Argousier (*Hippophae rhamnoides L.*) est une source 4 en 1 d'un très large spectre de vitamines, minéraux, oligo-éléments et acides gras. Les huiles, de fruits et de graines de l'argousier, contiennent plus de 190 composants biologiques actifs: une teneur élevée en caroténoïdes (provitamine A), vit. B, C, E, et K; plus de 90% d'acides gras insaturés (ratio n3 - n6 1: 1) avec acide palmitoléique (omega7 pour la régénération cellulaire de la peau), minéraux et oligo-éléments essentiels (sélénium, zinc, fer, soufre ...). La forme la plus absorbable en minéraux et en vitamines est ajouté, entre autres un mélange naturel de caroténoïdes de l'algue *Dunaliella salina**

INGRÉDIENTS PRINCIPAUX	2 caps	% AR
Huile d'Argousier	800 mg	153
Vitamine C (calcium-L-ascorbate)	122,4 mg	228
Vitamine B3 (Nicotinamide)	36,5 mg	167
Vitamine E (D-alpha-tocophérol)	20 mg	147
Zinc	14,7 mg	210
Vitamine B5 (Calcium-D-panthoténate)	12,6 mg	293
Vitamine B6 (Pyridoxine HCl)	4,1 mg	175
Manganèse (Sulfate de manganèse)	3,5 mg	236
Vitamine B2 (Riboflavine)	3,3 mg	264
Vitamine B1 (Thiamine)	2,9 mg	100
Vitamine A (β-carotènes)	800 µg	152
Acide folique	303,3 µg	142
Sélénium (Sélénite de sodium)	77,9 µg	80
Vitamine B12 (Cyanocobalamine)	2 µg	153

% AR = % de l'apport de référence

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com