



Muesli cacao-caramel

Heerlijk en gemakkelijk als ontbijt

Met zoetstof en suiker



Ingrediënten: havervlokken (gluten); proteïnemengsel (sojaproteïne, melkproteïne); suiker; chocolade chips (tarwebloem (gluten), suiker, palmolie, cacao, maïsmeel, zout, glucose; zuurteregelaar: natriumbicarbonaat, emulgator: soja lecithine); bruine suiker; raapzaadolie; pecannoten (noten); cacao; aroma's (sulfieten); fructooligossacharides; zoetstof: sucralose.

Dagelijks voldoende drinken.

Bereidingswijze:

De inhoud van 1 zakje/ ±3 eetlepels in een kommetje doen en 150 ml (ongesuikerde!) sojamelk bijvoegen.

Dadelijk nuttigen..

VOEDINGSWAARDE		100g	Per portie (30g)	1 portie + 150 ml magere melk
Energetische waarde	kJ	1696	511	716
	kcal	403	121	170
Vetten	(g)	9,9	3	3,2
verzadigd	(g)	1,7	0,51	0,64
Koolhydraten	(g)	38,9	11,7	19,4
suikers	(g)	18,5	5,6	12,3
zetmeel	(g)	20,4	6,1	7,1
Voedingsvezels	(g)	5,8	1,7	1,6
Eiwitten	(g)	36,6	11,0	15,0
Zout	(g)	0,90	0,27	0,47
Calcium	(mg)	50	15	200

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com



Muesli chocolat-caramel

Délicieux et facile pour le petit-déjeuner
avec édulcorants et sucre



Ingrédients: flocons d'avoine (gluten); mélange protéique (protéines de soja, protéines laitières); sucre; pépites de chocolat (farine de blé (gluten); sucre; huile de palme; cacao; farine de maïs; sel; glucose; correcteur d'acidité: bicarbonate de sodium; émulsifiant: lécithine de soja); sucre brun; huile de colza; noix de pécan (fruit à coque); cacao; arômes (sulfites); fructooligosaccharides; édulcorant: sucralose.

Fabriqué sur des équipements où sont utilisés des fruits à coques.

Maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante.

Mode préparatoire:

Videz le contenu de 1 sachet/ ± 3 cuillères à soupe dans un bol et mélangez avec 150 ml de lait soja (sans sucre). Consommez dans un bref délai.

VALEURS NUTRITIONNELLES		100g	Par portion (30g)	1 portion + 150 ml lait écrémé
Valeurs énergétiques	kJ	1696	511	716
	kcal	403	121	170
Lipides	(g)	9,9	3	3,2
	saturés (g)	1,7	0,51	0,64
Glucides	(g)	38,9	11,7	19,4
	sucres (g)	18,5	5,6	12,3
	amidon (g)	20,4	6,1	7,1
Fibres	(g)	5,8	1,7	1,6
Protéines	(g)	36,6	11,0	15,0
Sel	(g)	0,90	0,27	0,47
Calcium	(mg)	50	15	200

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com