



Express drink pina colada

Kant & klaar

Eiwitsupplement



Ingrediënten: melkeiwitten (sojalecithine); zuur: citroenzuur; aroma; verdikkingsmiddel: xanthaangom, natriumalginaat; zuurteregelaar: kaliumcitraat; zout; zoetstof: sucralose, kaliumacesulfaam; anti-klontermiddel: siliciumdioxide.

Gefabriceerd op machines waarop eveneens worden verwerkt: ei, gluten, selder, sulfiet.

Bereidingswijze:

1. Voeg 110 ml ijskoud water bij en meng met cirkelvormige beweging zonder de dop op de fles te doen. Laat even rusten.
2. Voeg 120 ml ijskoud water toe, sluit de fles en schud krachtig tot volledige oplossing.
3. Laat het flesje zonder dop een 5-tal min openstaan tot het schuim vermindert.
4. Plaats de drank eventueel enkele minuten in de koelkast. Voeg eventueel enkele ijsblokjes toe.
5. Drinken binnen een korte tijdspanne.

		100g	Per flesje (26,7g)
Energetische waarde			
Voedingswaarden			
Vetten	(g)	1,9	0,5
waarvan verzadigd	(g)	0,95	0,25
Koolhydraten	(g)	12,5	3,34
waarvan suikers	(g)	3	0,8
waarvan zetmeel		9,5	2,54
Voedingsvezels	(g)	1,5	0,4
Eiwitten	(g)	75,0	20
Zout	(g)	0,63	0,17
Kalium	(mg)	700	187
Calcium	(mg)	374	100

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com



Express drink pina colada

Prêt à consommer

Préparation protéinée



Ingédients: Protéines lactières (**lait**) (lécithine de **soja**); acidifiant: acide citrique; arômes; épaississants: gomme xanthane, alginate de sodium; correcteur d'acidité: citrate de potassium; sel; édulcorants: sucralose, acésulfame de potassium; anti-agglomérant: dioxyde de silicium.

Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés : oeuf, gluten, céleri, sulfites.

Mode préparatoire:

1. Ajouter 110 ml d'eau très froide puis secouer circulairement, bouchon ouvert afin de réhydrater complètement la poudre dans la bouteille. Laisser reposer quelques secondes.
2. Ajouter 120 ml d'eau très froide puis fermer hermétiquement la bouteille et secouer énergétiquement jusqu'à parfaite dissolution.
3. Laisser la bouteille 5 minutes ouverte pour que la mousse résultant du mélange diminue.
4. Placer éventuellement votre boisson au réfrigérateur quelques minutes. Vous pouvez consommer avec de la glace pilée.
5. Boire dans un bref délai

		100g	Par bouteille (26,7g)
Valeurs énergétiques			
Valeurs nutritionnelles			
Matières grasses	(g)	1,9	0,5
dont acides gras saturés	(g)	0,95	0,25
Glucides	(g)	12,5	3,34
dont sucres	(g)	3	0,8
dont amidon		9,5	2,54
Fibres alimentaires	(g)	1,5	0,4
Protéines	(g)	75,0	20
Sel	(g)	0,63	0,17
Potassium	(mg)	700	187
Calcium	(mg)	374	100

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com