



## Crostini

De proteïnerijke variant op de klassieke Italiaanse crostini, perfect bij de soep, als tussendoortje, of bij een slaatje, bij het aperitief, ...



**Ingrediënten:** tarwe gluten, geïsoleerd soja-eiwit, acaciavezels, havereiwitten, rijsteiwitten, tarwevezel, extra vierge olijfolie, gist, zout, emulgator: E471, sojalecithine.

		100g	Per 50g
<b>Energetische waarde</b>	kJ	1560	780
	kcal	373	186
<b>Voedingswaarden</b>			
Vetten	(g)	13	6,5
waarvan verzadigd	(g)	5	2,5
Koolhydraten	(g)	5	2,5
waarvan suikers	(g)	1	0,5
Voedingsvezels	(g)	28	14
Eiwitten	(g)	45	22,5
Zout	(g)	1,32	0,66

**lignavita**<sup>®</sup>  
your shape, your secret ;-)

[www.lignavita.com](http://www.lignavita.com)



## Crostini

Une variante riche en protéines pour les crostini Italien. Parfait accompagnement pour soupe, comme un snack, avec une salade, pour l'apéritif, ...



**Ingrédients:** gluten de **blé**, protéine de **soja** isolée, fibre d'acacia, protéine d'**avoine**, protéine de riz, fibre de **blé**, huile d'olive extra-vierge, levure, sel, émulsifiant: E471, lécithine de **soja**.

		100g	Par 50g
<b>Valeurs énergétiques</b>			
	kJ	1560	780
	kcal	373	186
<b>Valeurs nutritionnelles</b>			
Matières grasses	(g)	13	6,5
dont acides gras saturés	(g)	5	2,5
Glucides	(g)	5	2,5
dont sucres	(g)	1	0,5
Fibres alimentaires	(g)	28	14
Protéines	(g)	45	22,5
Sel	(g)	1,32	0,66

**lignavita**<sup>®</sup>  
your shape, your secret ;-)

[www.lignavita.com](http://www.lignavita.com)