



Smoothie aardbei-banaan

Heerlijk verfrissende en gezonde 'smoothie' – verrijkt met proteïnes
Verlaagd in caloriewaarden, met zoetstoffen – gemaakt op basis van echt fruit!



Ingrediënten: melkeiwitten (emulgator: sojalecithine), banaan (7,8%), aardbeipoeder (3,4%) (aardbei droog extract: 40%), zuren: calciumcitraat en citroenzuur en appelzuur, verdikkingsmiddelen: pectine en xanthaangom, bietensap poeder, kleurstof: zuivere karamel, natuurlijke banaan en aardbei aroma's met andere natuurlijke aroma's, druiven droog extract, zoetstof: aspartaam (bron van fenylalanine), zout.

Bereidingswijze:

Voeg 150ml koud water bij de inhoud van een zakje in een shaker. Om een optimale gladde textuur te bekomen raden we aan minstens 30 sec te shaken. Daarna onmiddellijk opdrinken.

		100g	Per portie (26g)
Energetische waarde	kJ	1555	404
	kcal	366	95
Voedingswaarden			
Vetten	(g)	0,9	0,2
waarvan verzadigd	(g)	0,5	0,1
Koolhydraten	(g)	16,9	4,4
waarvan suikers	(g)	7,9	2,0
Voedingsvezels	(g)	2,9	0,8
Eiwitten	(g)	71,3	18,5
Zout	(g)	1,5	0,39
Kalium	(mg)	338	88
Calcium	(mg)	498	129
Fosfor	(mg)	109	28
Magnesium	(mg)	16	4

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com



Smoothie fraise-banane

Délicieux smoothie rafraîchissant – hyperprotidique
en-cas hypocalorique, avec édulcorants – à base de fruits frais!



Ingrédients: protéines de lait (émulsifiant: lécithine de soja), banane (7,8%), fraise en poudre (3,4%) (extrait sec de fraise: 40%), acides: citrate de calcium et acide citrique et acide malique, épaississants: pectine et gomme de xanthane, jus de betterave en poudre, couleur: caramel ordinaire, arômes naturels de banane et de fraise avec d'autres arômes naturels, extrait sec de raisins, édulcorant: aspartame (source de phénylalanine), sel.

Mode préparatoire:

Ajouter le contenu d'un sachet à 150ml d'eau fraîche dans un shaker. Afin d'optimiser l'obtention d'une texture mousseuse, nous vous conseillons de shaker au moins 30 secondes. Consommer aussitôt.

		100g	Per portion (26g)
Valeurs énergétiques			
	kJ	1555	404
	kcal	366	95
Valeurs nutritionnelles			
Matières grasses	(g)	0,9	0,2
dont acides gras saturés	(g)	0,5	0,1
Glucides	(g)	16,9	4,4
dont sucres	(g)	7,9	2,0
Fibres alimentaires	(g)	2,9	0,8
Protéines	(g)	71,3	18,5
Sel	(g)	1,5	0,39
Potassium	(mg)	338	88
Calcium	(mg)	498	129
Phosphore	(mg)	109	28
Magnésium	(mg)	16	4

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com