



Smoothie cassis-cranberry-bosbes

Heerlijk verfrissende en gezonde 'smoothie' – verrijkt met proteïnes
Verlaagd in caloriewaarden, met zoetstoffen – gemaakt op basis van echt fruit!

Ingrediënten: melkeiwitten (emulgator: sojalecithine), cranberry poeder (6%), verdikkingsmiddelen: pectine en xanthaangom, zwarte bessen vlokken 3% (zwarte bessen droog extract: 50%), voedingszuren: calciumcitraat en citroenzuur en appelzuur, bietensap poeder, bosbessen poeder 1% (bosbessen droge extract: 43%), natuurlijke zwarte bessen aroma met andere natuurlijke aroma's, druiven droog extract, zoetstof: aspartaam (bron van fenylalanine), zout.

Bereidingswijze:

Voeg 150ml koud water bij de inhoud van een zakje in een shaker. Om een optimale glatte textuur te bekomen raden we aan minstens 30 sec te shaken. Daarna onmiddellijk opdrinken.

		100g	Per portie (26g)
Energetische waarde	kJ	1514	394
	kcal	357	93
Voedingswaarden			
Vetten	(g)	0,9	0,2
waarvan verzadigd	(g)	0,5	0,1
Koolhydraten	(g)	12,1	3,1
waarvan suikers	(g)	5,7	1,5
Voedingsvezels	(g)	7	1,8
Eiwitten	(g)	71,1	18,6
Zout	(g)	1,6	0,42
Kalium	(mg)	203	53
Calcium	(mg)	503	131
Fosfor	(mg)	134	35
Magnesium	(mg)	7	2

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com



Smoothie cassis-canneberge-myrtille

Délicieux smoothie rafraîchissant – hyperprotidique
en-cas hypocalorique avec édulcorants – à base de fruits frais !



Ingrédients: Protéines de **lait** (émulsifiant: lécithine de **soja**), poudre de canneberge (6%), épaississants: pectine et gomme xanthane, flocons de cassis 3% (extrait sec de cassis: 50%), acides: citrate de calcium et acides citrique et malique, poudre de jus de betterave, poudre de myrtilles 1% (extrait sec de myrtilles: 43%), arôme naturel de cassis avec autres arômes naturels, extrait sec de raisin, édulcorant: aspartame (source de phénylalanine), sel.

Mode préparatoire:

Ajouter le contenu d'un sachet à 150ml d'eau fraîche dans un shaker. Afin d'optimiser l'obtention d'une texture mousseuse, nous vous conseillons de shaker au moins 30 secondes. Consommer aussitôt.

		100g	Per portie (26g)
Valeur énergétique	kJ	1514	394
	kcal	357	93
Valeurs nutritionnelles			
Matières grasses	(g)	0,9	0,2
dont saturées	(g)	0,5	0,1
Glucides	(g)	12,1	3,1
dont sucres	(g)	5,7	1,5
Fibres nutritionnelles	(g)	7	1,8
Protéines	(g)	71,1	18,6
Sel	(g)	1,6	0,42
Potassium	(mg)	203	53
Calcium	(mg)	503	131
Phosphore	(mg)	134	35
Magnésium	(mg)	7	2

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com