



Poire belle hélène

Verfijnde combinatie van chocolade en peer



Ingrediënten: Melkeiwitten (emulgator: zonnebloem lecithine), gepoederde magere cacao (13%), verdikkingsmiddelen: guargom en carrageenanen, smaakstoffen, fructose, zout, stabilisator: kaliumfosfaat, antiklontermiddel: magnesiumcarbonaat, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine, zoetstoffen: aspartaam en kaliumacesulfaam.

Bereidingswijze:

Vul een shaker met 150 ml koud water, voeg de inhoud van het zakje toe. Goed schudden tot u een homogene massa verkrijgt. Laat gedurende enkele minuten opstijven in de koelkast.

		100g	Per portie (25g)
Energetische waarde			
	kJ	1499	375
	kcal	354	89
Voedingswaarden			
Vetten	(g)	3,4	0,9
waarvan verzadigd	(g)	2,0	0,5
Koolhydraten	(g)	8,5	2,1
waarvan suikers	(g)	4,5	1,1
Voedingsvezels	(g)	5,8	1,5
Eiwitten	(g)	70	18
Zout	(g)	1,4	0,3
Kalium	(mg)	1039	260
Calcium	(mg)	1309	327
Fosfor	(mg)	1025	256
Magnesium	(mg)	243	60,7
Vit A	(µg)	480	120
Vit C	(mg)	48	12
Vit E	(mg)	7,2	1,8
Vit B1/Thiamine	(mg)	0,7	0,2
Vit B2/Riboflavine	(mg)	0,8	0,2
Vit B3/Niacine	(mg)	9,6	2,4
Vit B5/Panthoteenzuur	(mg)	3,6	0,9
Vit B6	(mg)	0,8	0,2
Vit B8/Biotine	(µg)	30	7,5
Vit B9/Foliumzuur	(µg)	120	30
Vit B12	(µg)	1,5	0,4

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com



Poire belle hélène

Une combinaison raffinée au chocolat et poire



Ingrédients: Protéines de lait (émulsifiant: lécithine de tournesol), cacao en poudre à faible teneur en matière grasse (13%), épaississants: gomme de guar et carraghénanes, arômes, fructose, sel, stabilisant: phosphate de potassium, anti-agglomérant: carbonate de magnésium, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine, édulcorants: aspartame et acésulfame de potassium.

Mode préparatoire:

Dans un shaker rempli de 150 ml d'eau froide, verser le contenu d'un sachet. Secouer bien jusqu'à obtention d'un mélange homogène. Laisser reposer 15 à 30 minutes au frigo.

		100g	Par portion (25g)
Valeurs energetiques			
	kJ	1486	371
	kcal	350	88
Valeurs nutritionnelles			
Matières grasses	(g)	2,8	0,7
dont acides gras saturés	(g)		
Glucides	(g)	4,9	1,2
dont sucres	(g)	3,4	0,8
Fibres alimentaires	(g)	6	1,5
Protéines	(g)	70,1	17,5
Sel	(g)	1,31	0,33
Potassium	(mg)	1020	255
Calcium	(mg)	1283	321
Phosphore	(mg)	1036	295
Magnésium	(mg)	243	60,7
Vit A	(µg)	480	120
Vit C	(mg)	48	12
Vit E	(mg)	7,2	1,8
Vit B1/Thiamine	(mg)	0,7	0,2
Vit B2/Riboflavine	(mg)	0,8	0,2
Vit B3/Niacine	(mg)	9,6	2,4
Vit B5/Acide Panthoténique	(mg)	3,6	0,9
VitB6	(mg)	0,8	0,2
VitB8/Biotine	(µg)	30	7,5
Vit B9/Acide Folique	(µg)	120	30
Vit B12	(µg)	1,5	0,4

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com