



Platte kaas abrikozen

Dieetgerecht, rijk aan eiwitten

Arm aan calorieën, koolhydraten en vetten (met zoetstoffen)



Ingrediënten: Melkeiwitten (emulgator: lecithine [zonnebloem, soja]), verdikkingsmiddel: guargom en carrageen, platte kaas poeder (gedeeltelijk ontroomde melk, lactose en melkeiwit, melkfermenten) (5%), fructose, tarwevezels, palmolie, stabilisator: kaliumfosfaat, abrikoos (1,1%), zuren: citroenzuur en melkzuur en calciumlactaat, kleurstof: titaandioxide, lactose, antiklontermiddel: magnesiumcarbonaat, smaakstoffen, sacharose, zetmeel, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine, zoetstof: aspartaam, zuurteregelaar: natriumcitraat.

Bereidingswijze:

Voeg de inhoud van het zakje bij 150 ml water in een shaker, krachtig schudden tot u een homogene massa verkrijgt. Het geheel eventjes laten rusten in de koelkast.

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com

		100g	Per portie (25g)
Energetische waarde			
	kJ	1537	384
	kcal	364	91
Voedingswaarden			
Vetten	(g)	4,0	1,0
waarvan verzadigd	(g)	1,9	0,5
Koolhydraten	(g)	13,7	3,4
waarvan suikers	(g)	10,8	2,7
Voedingsvezels	(g)	6,9	1,7
Eiwitten	(g)	64,9	16,2
Zout	(g)	0,3	0,08
Calcium	(mg)	935	234
Fosfor	(mg)	789	197

Vitamine A	(µg)	480	120
Vitamine C	(mg)	48	12
Vitamine E	(mg)	7,2	1,8
Vitamine B1 / Thiamine	(mg)	0,7	0,17
Vitamine B2 / Riboflavine	(mg)	0,8	0,21
Vitamine B3 / Niacine	(mg)	9,6	2,4
Vitamine B5 / panthotheenzuur	(mg)	3,6	0,9
Vitamine B6	(mg)	0,8	0,2
Vitamine B8 / Biotine	(µg)	30	7,5
Vitamine B9 / foliumzuur	(µg)	120	30
Vitamine B12	(µg)	1,5	0,4



Fromage blanc abricôt

Préparation diététique en poudre – hyperprotidique
en-cas hypocalorique, appauvri en glucides (avec édulcorants)



Ingrédients: Protéines de **lait** (émulsifiant : lécithines [tournesol, soja]), épaississants: gomme de guar et carraghénanes, poudre au **fromage** blanc (**lait** partiellement écrémé, **lactose** et protéines de **lait**, ferments lactiques) (5%), fructose, fibres de **blé**, huile de palme, stabilisant : phosphate de potassium, abricot (1,1%), acidifiants : acides citrique et lactique et lactate de calcium, colorant : dioxyde de titane, **lactose**, antiagglomérant : carbonate de magnésium, arômes, saccharose, amidon, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine, édulcorant : aspartame, correcteur d'acidité: citrate de sodium.

Mode préparatoire:

Dans un shaker rempli de 150 ml d'eau froide, verser le contenu d'un sachet. Secouer bien jusqu'à obtention d'un mélange homogène. Laisser reposer quelques minutes au frigo.

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com

		100g	Par portion (25g)
Valeurs energetiques	kJ	1537	384
	kcal	364	91
Valeurs nutritionnelles			
Matières grasses	(g)	4,0	1
dont acides gras saturés	(g)	1,9	0,5
Glucides	(g)	13,7	3,4
dont sucres	(g)	10,8	2,7
Fibres alimentaires	(g)	6,9	1,7
Protéines	(g)	64,9	16,2
Sel	(g)	0,3	0,08
Calcium	(mg)	935	234
Phosphore	(mg)	789	197

Vitamine A	(µg)	480	120
Vitamine C	(mg)	48	12
Vitamine E	(mg)	7,2	1,8
Vitamine B1 / Thiamine	(mg)	0,7	1,17
Vitamine B2 / Riboflavine	(mg)	0,8	0,21
Vitamine B3 / Niacine	(mg)	9,6	2,4
Vitamine B5 / acide panthothénique	(mg)	3,6	0,9
Vitamine B6	(mg)	0,8	0,2
Vitamine B8 / Biotine	(µg)	30	7,5
Vitamine B9 / acide folique	(µg)	120	30
Vitamine B12	(µg)	1,5	0,4