

Yoghurt rode bessen smaak

Dieetgerecht, rijk aan eiwitten

Arm aan calorieën, koolhydraten en vetten



Ingrediënten: Melkeiwitten; aroma's; verdikkingsmiddelen: microkristallijne cellulose, carboxymethylcellulose, hydroxypropylmethylcellulose; bereiding van plantaardige olie (geraffineerde palmolie, glucosestroop; melkeiwit; stabilisator: pentanatriumtrifosfaat; antiklontermiddel: siliciumdioxide); zuurmiddelen: citroenzuur, appelzuur; stabilisator: dikaliumfosfaat; bosbessen (1,1%); aardbeien (1,1%); zout; antiklontermiddel: siliciumdioxide; zuurteregelaar: kaliumcitraat; kleurstoffen: rodebiet, extract van druivenschil; zoetstoffen: sucralose, kaliumacesulfaam.

Gefabriceerd op machines waarop eveneens worden verwerkt: mosterd, gluten, ei, selderij en sulfieten.

Bereidingswijze:

1. De inhoud van het zakje in een kom of shaker doen.
2. Langzaam 100 ml koud water of soja melk zonder suiker toevoegen en goed mengen tot alles goed is opgelost.
3. Enkele minuten koelen, dan komt de yoghurt-smaak ten goede.
4. Kort nadien nuttigen.

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com

		100g	Per portie (30g)				
Energetische waarde				Koolhydraten	(g)	14	3,8
	kJ	1559	421	waarvan suikers	(g)	7,4	2
	kcal	369	100	waarvan zetmeel	(g)	6,6	1,8
Voedingswaarden				Voedingsvezels	(g)	4,4	1,2
Vetten	(g)	4,1	1,1	Eiwitten	(g)	66,7	18
waarvan verzadigd	(g)	1,9	0,5	Zout	(g)	1,55	0,42
				Calcium	(mg)	740	200



Yaourt saveur fruits rouges

Préparation diététique en poudre – hyperprotidique
en-cas hypocalorique appauvri en glucides



Ingrédients: Protéines de lait ; arômes ; épaississants : cellulose microcristalline, carboxyméthylcellulose, hydroxypropylméthylcellulose ; préparation d'huile végétale (huile de palme raffinée ; sirop de glucose ; protéine de lait ; stabilisant : triphosphate pentasodique ; antiagglomérant : dioxyde de silicium) ; acidifiants : acide citrique, acide malique ; stabilisant : phosphate dipotassique ; myrtilles (1,1%) ; fraises (1,1%) ; sel ; antiagglomérant : dioxyde de silicium ; correcteur d'acidité : citrate de potassium ; colorants : rouge de betterave, extrait de pelure de raisin ; édulcorants : sucralose, acésulfame de potassium.

Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés : moutarde, gluten, oeuf, céleri et sulfites.

Mode préparatoire:

1. Vider le contenu du sachet dans un bol ou dans un shaker.
2. Rajouter doucement 100 ml d'eau froide au lait soja sans sucre et mélanger jusqu'à parfaite dissolution.
3. Réfrigérer quelques minutes améliore la sensation de yaourt.
4. Consommer dans un bref délai.

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com

		100g	Par portion (30g)				
Valeurs énergétiques	KJ	1559	421	Glucides	(g)	14	3,8
	kcal	369	100	dont sucres	(g)	7,4	2
Valeurs nutritionnelles				dont amidon	(g)	6,6	1,8
	Matières grasses	(g)	4,1	1,1	Fibres alimentaires	(g)	4,4
dont acides gras saturés	(g)	1,9	0,5	Protéines	(g)	66,7	18
				Sel	(g)	1,55	0,42
				Calcium	(mg)	740	200