



Omelet bacon

Een omeletje kan u steeds bekoren



Ingrediënten: Eiwit en eigeel poeder (4,6,9%), melkeiwitten (emulgator: lecithines [zonnebloem, soja]), kaasbereiding (zoete wei in poeder, gesmolten kaas, gist extract, boterpoeder, zout, maltodextrine, melkeiwitten) (3,6%), zout, tarwevezels, aromaten (bevat: tarwe), kruiden, stabilisator: kaliumfosfaat, antiklontermiddel: magnesiumcarbonaat, , vitamines (C,B3,E,B5,B6,B2,B1,A,B9,B8,B12), maltodextrine.

Bereidingswijze:

Voeg de inhoud van het zakje bij 120 ml water, mengen met een klopper tot u een homogene massa verkrijgt. Het geheel even laten rusten alvorens te bakken in een anti-kleefpan.

VOEDINGSWAARDE		100g	Per portie (25g)
Energetische waarde	kJ	1493	373
	kcal	353	88
Vetten	(g)	4,2	1
waarvan verzadigd	(g)	1,6	0,40
Koolhydraten	(g)	5,6	1,4
waarvan suikers	(g)	2,4	0,6
Voedingsvezels	(g)	2,6	0,66
Eiwitten	(g)	71,8	18
Zout	(g)	5,8	1,44
Kalium	(mg)	734	184
Calcium	(mg)	565	141
Fosfor	(mg)	536	134
Magnesium	(mg)	162	41
Vit A	(µg)	480	120
Vit C	(mg)	48	12
Vit E	(mg)	7,2	1,8
Vit B1/Thiamine	(mg)	0,7	0,17
Vit B2/Riboflavine	(mg)	0,8	0,21
Vit B3/ Niacine	(mg)	9,6	2,40
Vit B5/ Pantotheenzuur	(mg)	3,6	0,90
Vit B6	(mg)	0,8	0,21
Vit B8/ Biotine	(µg)	30	7,5
Vit B9/ Foliumzuur	(µg)	120	30
Vit B12	(µg)	1,5	0,38

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com



Omelette bacon

Laissez-vous tenter



Ingédients: Blanc et jaune d'**oeuf** en poudre (46,9%), protéines de **lait** (émulsifiant : lécithines [tournesol, **soja**]), préparation fromagère (**lactosérum** doux en poudre, **fromage** fondu, extrait de levure, poudre de **beurre**, sel, maltodextrine, protéine de **lait**) (3,6%), sel, fibres de **blé**, arôme (contient : **blé**), épices, stabilisant : phosphate de potassium, antiagglomérant : carbonate de magnésium, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine.

Mode préparatoire:

Ajouter le contenu d'un sachet à 120ml d'eau, mélanger à l'aide d'un fouet jusqu'à obtention d'un mélange homogène. Laisser reposer un moment avant de cuire dans une poêle anti-adhésive.

VALEURS NUTRITIONELLES		100g	Per portion (25g)
Valeurs énergétiques	kJ	1493	373
	kcal	353	88
Matières grasses	(g)	4,2	1
Acides gras saturés	(g)	1,6	0,40
Glucides	(g)	5,6	1,4
Sucres	(g)	2,4	0,6
Fibres alimentaires	(g)	2,6	0,66
Protéines	(g)	71,8	18
Sel	(g)	5,8	1,44
Potassium	(mg)	734	184
Calcium	(mg)	565	141
Phosphore	(mg)	536	134
Magnésium	(mg)	162	41
Vit A	(µg)	480	120
Vit C	(mg)	48	12
Vit E	(mg)	7,2	1,8
Vit B1/Thiamine	(mg)	0,7	0,17
Vit B2/Riboflavine	(mg)	0,8	0,21
Vit B3/ Niacine	(mg)	9,6	2,40
Vit B5/ Acide pantoïque	(mg)	3,6	0,90
Vit B6	(mg)	0,8	0,21
Vit B8/ Biotine	(µg)	30	7,5
Vit B9/ Acide folique	(µg)	120	30
Vit B12	(µg)	1,5	0,38

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com