



SINAASAPPEL DRANK

Verfrissende eiwitrijke drank met zoetstof



Ingrediënten: melkeiwitten (sojalecithine); voedingszuur: citroenzuur; smaken (soja); bereiding op basis van sinaasappelsap in poedervorm (1,42%); maltodextrine; kleurstof: kurkuma (soja), beta-caroteen; zuurteregelaar: kaliumcitraat; zoetstof: aspartaam (bevat een bron van fenylalanine); zout; antiklontermiddel: siliciumdioxide.

Geproduceerd met apparatuur die mosterd, selderij, eieren, gluten en sulfieten verwerkt.

Dagelijks voldoende drinken.

Bereidingswijze:

1. De inhoud van het zakje in een shaker doen.
2. 110 ml zeer koud water in de shaker gieten en krachtig roeren (met het deksel open) tot alles goed opgelost is.
3. Enkele ogenblikken laten rusten.
4. 120 ml koud water toevoegen en de shaker hermetisch dichtmaken, krachtig schudden tot alles goed is opgelost.
5. Laat de shaker 5 minuten open staan, zodat het schuim verdwijnt.
6. De drank enkele minuten in de koelkast zetten of eventueel drinken met ijsblokjes.

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com

VOEDINGSWAARDE		100g	Per portie (24g)
Energetische waarde	kJ	1584	373
	kcal	379	89
Vetten	(g)	1	0,24
waarvan verzadigd	(g)	0,9	0,22

Koolhydraten	(g)	16	3,8
waarvan suikers	(g)	2,5	0,6
waarvan zetmeel	(g)	13,5	3,2
Voedingsvezels	(g)	<1	<1
Eiwitten	(g)	75	18
Zout	(g)	1	0,24



BOISSON ORANGE

Boisson rafraîchissante protéiné avec édulcorant



Ingrédients: protéines laitières (**lait**) (lécithine de **soja**); acidifiant: acide citrique; arômes (**soja**); préparation à base de jus d'orange en poudre (1,42%); maltodextrine; colorants: curcumine (**soja**), beta carotène; correcteur d'acidité: citrate de potassium; édulcorant: aspartame (contient une source de phénylalanine); sel; antiagglomérant: dioxyde de silicium.

Allergènes: lait et soja

Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés de la moutarde, du céleri, des oeufs, du gluten et des sulfites.

Maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante.

Mode préparatoire:

1. Vider le contenu du sachet dans un shaker.
2. Verser 110 ml d'eau très froide puis bien mélanger bouchon ouvert afin de réhydrater complètement la poudre dans le shaker.
3. Laisser reposer quelques secondes.
4. Ajouter 120 ml d'eau très froide puis fermer hermétiquement le shaker et secouer énergiquement jusqu'à parfaite dissolution.
5. Laisser le shaker 5 mn ouvert pour que la mousse résultant du mélange diminue.
6. Placer éventuellement votre boisson au réfrigérateur quelques minutes. Vous pouvez consommer avec de la glace pilée.
7. Boire dans un bref délai.

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com

VALEURS NUTRITIONNELLES		100g	Par portion (24g)
Valeurs énergétiques	kJ	1584	373
	kcal	379	89
Lipides	(g)	1	0,24
dont acides gras saturés	(g)	0,9	0,22

Glucides	(g)	16	3,8
dont sucres	(g)	2,5	0,6
dont amidon	(g)	13,5	3,2
Fibres alimentaires	(g)	<1	<1
Protéines	(g)	75	18
Sel	(g)	1	0,24