



CRACOTTES

Eiwitrijk

Lekker als broodvervanger of als tussendoortje



Ingrediënten: melkeiwitten (emulgator: soja lecithine), tarwemeel, rijstmeel, maltodextrine, zout, mineralen: tricalciumfosfaat en calciumcarbonaat.

Gebruiksaanwijzing:

U kan de cracottes tijdens de maaltijden, als broodvervanger of als tussendoortje gebruiken. Ook bij het aperitief passen ze perfect.

Tijdens het afslankprogramma (rood / oranje / groen):
maximaal 4 cracottes per dag.

Tijdens het onderhoudsprogramma:
maximaal 10 cracottes per dag.

4 cracottes = 1 supplement

Dagelijks voldoende drinken.
Koel en droog bewaren.

VOEDINGSWAARDE		100g	Per portie (90g)
Energetische waarde	kJ	1497	1348
	kcal	353	317
Vetten	(g)	0,84	0,75
waarvan verzadigd	(g)	0,21	0,19
Koolhydraten	(g)	36,59	32,93
waarvan suikers	(g)	0,7	0,63
Voedingsvezels	(g)	1,16	1,04
Eiwitten	(g)	49,12	44,21
Zout	(g)	2,33	2,1

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com



CRACOTTES

Hyperprotéiné

Délicieux comme substitut du pain ou comme collation



Ingrédients: protéines de **lait** (émulsifiant: lécithine de **soja**), farine de **blé**, farine de riz, maltodextrine, sel, minéraux: phosphate tricalcique et carbonate de calcium.

Conseil d'utilisation:

Vous pouvez utiliser les cracottes au cours des repas, comme substitut du pain, comme collation. Ils s'intègrent parfaitement à l'apéritif.

Au cours du programme minceur (rouge / orange / vert):
jusqu'à 4 cracottes par jour.

Au cours du programme entretien:
jusqu'à 10 cracottes par jour.

4 cracottes = 1 supplément

Maintenir une consommation quotidienne de

VALEURS NUTRITIONNELLES		100g	Par portion (90g)
Valeurs énergétiques	kJ	1497	1348
	kcal	353	317
Lipides	(g)	0,84	0,75
dont acides gras saturés	(g)	0,21	0,19
Glucides	(g)	36,59	32,93
dont sucres	(g)	0,7	0,63
Fibres alimentaires	(g)	1,16	1,04
Protéines	(g)	49,12	44,21
Sel	(g)	2,33	2,1