



CHOCOLADE DRANK

HEERLIJK EN GEMAKKELIJK ALS ONTBIJT, WARM OF KOUD TE GEBRUIKEN



Ingrediënten: melkeiwitten (**melk**), cacao (**soja**lecithine) (18,5 %), magere melkpoeder, zout, emulgeermiddelen :diglyceriden en lecithine (**soja**), aroma (**melk, gluten**), zoetstof : aspartaam (bevat een bron van fenylalanine), methionine, antiklontermiddel: siliciumdioxide.

Gefabriceerd op machines waarop eveneens worden verwerkt: mosterd, eieren, selderij en sulfieten.

Dagelijks voldoende drinken.

Bereidingswijze:

1. De inhoud van het zakje/ 3 schepjes in de shaker doen
2. 220 ml koud water toevoegen en krachtig shaken
3. Eventueel in de magnetron op maximaal vermogen gedurende 1 minuut opwarmen (zonder deksel)
4. Opdienen in een grote beker en in korte tijd opdrinken.

VOEDINGSWAARDE		100g	Per portie (26,5g)
Energetische waarde	kJ	1558	412
	kcal	369	97
Vetten	(g)	5,3	1,4
waarvan verzadigd	(g)	3	0,8
Koolhydraten	(g)	10	2,6
waarvan suikers	(g)	4,5	1,2
Waarvan vezels	(g)	5,5	1,4
Vezels	(g)	4,5	1,2
Eiwitten	(g)	68	18
Zout	(g)	2,5	0,66
Calcium	(mg)	950	252
Kalium	(mg)	1000	265

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)



BOISSON CHOCOLAT

Délicieux et facile pour le petit déjeuner, utilisation chaud ou froid



Ingrédients: protéines laitières (**lait**), cacao (lécithine de **soja**) (18,5 %), **lait** écrémé en poudre, sel, émulsifiants : diglycérides et lécithine(**soja**), arôme (**lait, gluten**) édulcorant : aspartame (contient une source de phénylalanine), méthionine, antiagglomérant: dioxyde de silicium.

Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés : moutarde, œuf, céleri et sulfites.

Maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante.

Mode préparatoire:

1. Vider le contenu du sachet/ 3 dosettes dans un shaker
2. Verser 220 ml d'eau froide, bien secouer jusqu'à parfaite dissolution
3. Eventuellement faire chauffer sans couvercle au four à micro-ondes pendant 1 minute à puissance maximum
4. Servir dans une grande tasse et consommer rapidement

VALEURS NUTRITIONNELLES		100g	Par portion (26,5g)
Valeurs énergétiques	kJ	1558	412
	kcal	369	97
Lipides	(g)	5,3	1,4
	saturés (g)	3	0,8
Glucides	(g)	10	2,6
	sucres (g)	4,5	1,2
	amidon (g)	5,5	1,4
Fibres	(g)	4,5	1,2
Protéines	(g)	68	18
Sel	(g)	2,5	0,66
Calcium	(mg)	950	252
Potassium	(mg)	1000	265

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com