

Pourquoi choisir Lignavita ?



Vous avez pris la décision de vous débarrasser une fois pour toutes de ces kilos superflus? Félicitations!

Vous avez franchi un premier pas dans la bonne direction.

Il faut encore choisir la bonne méthode, bien sûr, pour que les kilos ne fondent pas seulement comme de la neige au soleil, mais surtout qu'ils ne reviennent pas!

Pourquoi choisir Lignavita alors ?

Tout comme vous, nous voulons que vous obteniez un maximum de résultats, qui soient non seulement visibles rapidement mais surtout durables!

Sans oublier notre priorité, votre santé!

S'il est important de perdre la masse grasse excédentaire, il faut en même temps protéger et conserver la masse musculaire. Une masse musculaire saine est la garantie d'un métabolisme qui fonctionne correctement.

La masse musculaire donne sa forme au corps et assure le brûlage des calories.

Le régime protéiné a un angle d'action totalement différent de nombreux autres régimes classiques. En plus de limiter l'apport en graisses, on veille essentiellement à éviter (presque totalement) les hydrates de carbone.

Une protéine est une molécule composée de plusieurs chaînes d'acides aminés. La combinaison de ces différents acides aminés (liaisons organiques) constitue une protéine.

Les protéines sont les éléments constitutifs dont notre corps a besoin pour entretenir les os et les muscles.

Si le régime protéiné a autant de succès, c'est parce qu'il permet de perdre du poids rapidement sans avoir faim.

De plus, on se sent plus en forme et plus énergique.

Lorsque l'on consomme peu ou pas d'hydrates de carbone pendant un certain temps, le corps passe à la consommation d'une autre forme d'énergie. Alors qu'il utilisait auparavant l'énergie des hydrates de carbone, l'organisme va maintenant libérer de l'énergie en brûlant les propres graisses du corps.

Le corps humain possède par nature une réserve de vitamines et de minéraux. Mais quand on suit un régime protéiné, l'alimentation peut être temporairement carencée.

Pour éviter ces déficiences, il est recommandé de compléter son régime protéiné par des suppléments de vitamines et minéraux.

En choisissant Lignavita, vous optez pour un programme fiable et scientifiquement étayé et des produits de qualité supérieure. [Nos coachs formés](#) vous apportent le soutien et le suivi nécessaires et veillent à ce que les produits Lignavita vous procurent suffisamment de protéines, de vitamines et de minéraux.

Perdre du poids avec Lignavita n'est ni difficile ni monotone. Les produits protéinés Lignavita sont disponibles en différentes saveurs et variétés.

La gamme alimentaire naturelle combine tous les avantages de produits de régime sains avec la saveur et l'apparence de l'alimentation quotidienne.