

**jet****Jet Magazine Limburg**

Date : 01/03/2017

Page : 20

Periodicity : Bimestriel

Journalist : --

Circulation : 372762

Audience : 0

Size : 1738 cm<sup>2</sup>

Advertising value equivalency : 13904,00 €

**jet****LEKKER****Honger de beste saus?**

De woksaus gele curry van Lignavita is heerlijk bij kip, vis, gamba's en vlees. Dit in combinatie met groentjes, aardappelen, rijst of pasta.

[www.lignavita.be](http://www.lignavita.be)

**Nog gezonder**

Wokspecialist Go-Tan vernieuwde haar assortiment woksauzen en maakte er 'Asian Naturals' van zónder conserveermiddelen, zónder toegevoegde smaakversterkers, zónder kunstmatige kleur- en smaakstoffen en zónder gemodificeerd zetmeel. Maar wél boordevol smaak!

3,15 euro

**Let's wok & roll****Wokken doe je zo:**

Weetje: momenteel beschikt maar liefst 74% van de Belgen over een wokpan. Bij 1 op de 3 Belgen staat een wogerecht zelfs wekelijks op het menu.

Waarom wokken? In een mum van tijd maak je de heerlijkste gerechten klaar die bovendien ook gezond, gevarieerd en budgetvriendelijk zijn.

Tip: Eens de groentjes en andere ingrediënten gesneden zijn, mag het eigenlijke wokproces niet langer dan 5 minuten duren. Anders heb je geen authentieke woksmaak en -structuur. (Bron: een recent uitgevoerde studie van Go-Tan bij meer dan 500 Belgen)

**Goed gerief**

Geen wogerecht zonder een goede wokpan. Maak je favoriete éénpansgerechten in deze duurzame wokpan van Le Creuset.

Vanaf 145 euro  
[www.lecreuset.com](http://www.lecreuset.com)

**Pure rijst**

De Tilda Basmatirijst komt uit de heuvels van de Himalaya. Deze rijst is gekend om zijn delicate textuur, smaak en aroma. Perfect voor in een wogerecht!

[www.tilda.com](http://www.tilda.com)

INGE  
MOERMANS