



### Pro Esthetic (nl)



Date : 01/03/2016

Page : 58-66

Periodicity : Newspaper (trimestri

Journalist : --

Circulation : 6300

Audience : 0

Size : 3366 cm²

Advertising value equivalency : --





© visivasnc - Fotolia.com

Manuele massagetechnieken zijn efficiënt, dat is algemeen bekend. Laat het ons daarom eens hebben over de ultrasnelle ontwikkeling van de nieuwste technologie en de daarbij horende producten. Zij kunnen de omzet aanzienlijk verhogen.

CATHERINE PORTEVIN

Voor we over afslanken beginnen, leek het ons verstandig een medisch specialist te raadplegen. Dokter Serge Balon-Perin vulde zijn opleiding als arts (1979-1986) aan met een specialisatie in de voedingsleer (1986-1989); hij behaalde zijn diploma's in de geneeskunde en menselijke voedingsleer aan de KUL. Als een van de eerste voedingsexperts in België leek hij ons de aangewezen persoon om nuttig advies te geven in verband met een allesomvattend afslankplan voor je klanten.

### Het advies van dokter Balon-Perin

Voordat je een afslankprogramma uitwerkt (ongeacht of het manuele massages of apparatuur omvat) is het belangrijk de gezondheidstoestand van de betrokkene te evalueren en haar door te verwijzen indien nodig. Lijdt ze aan insulineresistentie? Heeft ze hormonale problemen? Een slecht werkende schildklier bijvoorbeeld? Hoe is het met haar darmflora gesteld? Heeft ze last van chronische constipatie? Dergelijke aandoeningen kunnen de gewenste afslankresultaten immers concreet in de weg staan. Als afslankcoach is het belangrijk een luisterend oor te bieden tijdens de behandeling. Moedig de cliënte aan bij haar inspanningen en zoek naar oplossingen wanneer de resultaten uitblijven of niet zijn zoals verhoopt.

Een dieet is altijd een waardevolle hulp tijdens de behandeling. Adviseer je klant op zijn minst om niet te snoepen, 's avonds zo weinig mogelijk zetmeel te eten, vis of gevogelte te eten in plaats van vlees, de voorkeur te geven aan een hartig boven een zoet ontbijt en veel fruit te eten. Een stukje pure chocolade na de maaltijd mag – gelukkig – nog well! Wat is het ideale dieet? Na dertig jaar experimenteren met voeding stelt dokter Balon-Perin zijn 'Chrono-Aziatische methode' voor, het resultaat van eindeloze analyses en ontleding van de voedingswijze van Zuidoost-Aziaten, gecombineerd met recente bevindingen op



© Africa Studio - Fotolia.com

**DOSSIER**  
**SLANK ZIJN**

het gebied van voeding en chronovoeding. Lange perioden van ontbering en schuldgevoelens werpen niet echt vruchten af. Daarom ontwikkelde hij een eetplan voor elke dag. Het dieet biedt een soort van fusie tussen Europa en Zuidoost-Azië en het richt zich tot iedereen die af wil van zijn obsessie met eten. Je hoeft geen honger te lijden, je mag zelfs plezier beleven aan je eten, en toch blijf je slank en gezond ... Een boeiend boek. Beslist een aanrader! Moet je ook sporten? Enkel langdurige (minstens 1 uur) en matige inspanningen (een hartslag van maximaal 120/ minuut) blijken effect te hebben.

**Een totaalaanpak**

Thalgo introduceert Minceur Intégrative, een nieuwe totaalaanpak op maat die lichamelijke storingen verhelpt die aan de basis liggen van cellulitis, plaatselijke vetophoping en overgewicht. Er komen drie exclusieve technieken bij kijken die elkaar perfect aanvullen. Met de Oxy Active-technologie wordt het proces dat cellulitis veroorzaakt omgekeerd door opnieuw zuurstof in de weefsels te brengen en de overmatige groei van vetcellen af te remmen. De lijn Défi Cellulite werd er speciaal voor ontwikkeld. De Sculpt Active-technologie corrigeert het driedimensionaal verlies van stevigheid en vertraagt de groei van het dieper liggende vet met behulp van twee sterk geconcentreerde producten uit de lijn Défi Fermeté. Tot slot combineert Thalgo algenconcentraten en ingrediënten uit de zee, rijk aan essentiële mineralen, goed verteerbare voedingsstoffen en

natuurlijke vezels in een breed scala van voedingssupplementen. We vinden ze terug in twee nieuwe producten: Coach Anti-capitons en Coach Jambes légères.

Le Soin Sculpteur Haute Précision biedt de eerste corrigerende behandeling van twee soorten vet (dieper liggend en aan de oppervlakte) die de oorzaak zijn van vetkussentjes en plaatselijke rondingen, en daarnaast ook de huid doen verslappen.

Na de diagnose beginnen we met een voedingsstarter. Een pakking met actieve zuurstof brengt opnieuw grote hoeveelheden zuurstof in de weefsels om er de cellulitisophoping te breken en de eliminatie van vet te heractiveren. Daarna volgt een Perfect Sculpt modèllage, een opeenvolging van diepe bewegingen die cellulitis en hardnekkige vetophoping duurzaam losmaken en de huid opnieuw veerkrachtig maken. Tot slot smeren we een crème, aangepast aan de lichaamsbouw.

Thalgo biedt ook twee kuren met apparatuur. Thalgo Cellulift, pro voert een geautomatiseerde palpeer-rolmassage uit om vetkussentjes glad te strijken, de contouren te verfijnen en de huid te stimuleren. iPulse 5.1 ontlast de weefsels met drainerende stroomstoten. Ultrasonen ledigen de vetcellen. De sinaasappelhuid wordt gladgestreken, het figuur oogt meer gestroomlijnd en de huid herwint aan stevigheid en veerkracht.



**DOSSIER**  
SLANK ZIJN**Afslanken door koude**

Cryo21 pakt voortaan alle vormen van cellulitis aan dankzij een compleet en zeer efficiënt programma. Het onderhuidse vet wordt selectief beschadigd terwijl de huid intact blijft. Dankzij een betere microcirculatie in de dermis heeft de koude een natuurlijk effect op de stevigheid en veerkracht van de huid. Arctic 21, de nieuwkomer in de lijn, zorgt voor een nieuwe doorbraak in de cryotherapie door koude met infrarood te combineren. De resultaten zijn alleszins beter. Wil je afslanken, cellulitis elimineren of de huid verstevigen? In 30 minuten behandel je twee grote zones zoals buik en rug, dijen voor en achter, dijen en billen, enz. Door de koude worden de vetcellen geleidelijk leeggemaakt (apoptose), wat resulteert in een lokale figuurcorrectie en veteliminatie in de behandelde zones. De haarvaten, hypodermis, dermis en spieren verwerven een betere conditie dankzij de verwijdering van metabole afvalstoffen en opgestapelde stress. In de diepe dermis verhoogt de gestimuleerde werking van de fibroblasten de aanmaak van nieuwe collageen- en elastinevezels. Uiteraard zal de huid daardoor geleidelijk steviger en strakker aanvoelen. Door het afwisselend vernauwen en uitzetten van de bloedvaten krijgt ook het bloedstelsel een boost en ontspannen de spieren. De resultaten zijn zichtbaar en meetbaar na de eerste behandeling, én duurzaam.

**Afslanken door warmte**

Met korte, multifrequente infraroodstralen werkt thermodermie in op de neurotransmitters en helpt je zodoende efficiënt afslanken. De methode is gebaseerd op het afwisselen van zuigkracht en intradermische diffusie, eventueel gepulseerd met rode en infraroodstralen in combinatie met een regeling van de huidtemperatuur. De schoonheidsspecialiste beweegt haar infraroodtoestel over de huid en stimuleert zo de adrenerge alfa- en bètareceptoren in de vetcel, wat de natuurlijke lipolysemechanismen reactiveert. De in de cel opgeslagen vetzuren komen vrij en worden langs metabolische weg verwijderd, via de bloedcirculatie, waardoor de vetcel leegloopt. Het stimuleren van bloedsomloop en lymfestelsel met afwisselende massages



© visivasnc - Fotolia.com

versnelt dat eliminatieproces nog wat. Toegepast op zones met cellulitis brengt Thermodermie de vetafbraak op gang, herstelt de celuitwisselingen en zorgt voor een betere bloedvoorziening. Dat resulteert dan weer in verminderde fibrose en een geleidelijke verdwijning van de 'sinaasappelhuid'. Deze natuurlijke techniek veroorzaakt geen significante neveneffecten. De behandeling verloopt zacht en ontspannend, in direct contact met de huid.

**Celstimulatie**

Endermologie®, een in 1986 door LPG ontwikkelde celstimulatietechniek, maakt 100 % natuurlijke transformaties van het bindweefsel mogelijk met cosmetische of therapeutische doeleinden. De huid wordt mechanisch gestimuleerd aan het oppervlak, wat voor pijnloze en niet-invasieve biologische reacties in de diepte zorgt. Zo kan de veteliminatie worden gereactiveerd



62 | PRO ESTHETIC © Kalim - Fotolia.com



en verdwijnen ontsierende plaatselijke vetophopingen. De mechanische stimulatie van de 'Rolls' triggert diepgaande biologische reacties: vetten worden losgemaakt, de collageen- en elastineproductie krijgt een boost. De huid wordt voorzichtig omhooggezogen in een behandelkamer en op- en afgerold met behulp van twee onafhankelijke gemotoriseerde rollen. Deze verschillende 'Rolls' kunnen de huid op wel 300 verschillende manieren 'plooiën', wat handmatig onmogelijk te evenaren is. Met de integratie van de protocollen in de nieuwe generatie Cellu M6 Integral treedt LPG binnen in het hightechtijdperk. Alle parameters zijn afgesteld op een vereenvoudigd gebruik.

De nieuwe Soin Endermologie® Sublime Minceur is gebaseerd op de synergie van exclusieve handelingen die tegelijk de adipocyten (vetcellen), de fibroblasten (verjongingscellen) en hun omgeving aanpakken, voor maximaal effect. Aan het begin van de verzorging wordt Crème Éclat revitalisante aangebracht, een zachte micropeeling die de huid als het ware onmiddellijk 'vernieuwt'. De crème ondersteunt de stimulatie via de endermologie en versnelt de opname van de actieve bestanddelen in de volgende fasen van de verzorging. Vervolgens stimuleert de behandeling de eliminatiefuncties van het lichaam

en de uitwisselingen via de bloedcirculatie, waardoor het natuurlijk evenwicht van het metabolisme zich herstelt. De celomgeving wordt ontgift. De gepatenteerde verzorgingskop van de Cellu M6® drukt zachtjes op de meridiaanpunten (blaas, maag, milt, galblaas, ...) om opgestapelde gifstoffen los te maken en de voeding en zuurstoftoevoer naar de weefsels te bevorderen. Spanningen ebben meteen weg en maken plaats voor een gevoel van lichtheid.

#### **Lymfedrainage + fytoactieve stoffen**

Een lymfedrainage met behulp van de Bodydrainer PT-24 maakt gebruik van fytoactieve stoffen en zuivere plantenextracten om het lichaam af te slanken, te verstevigen en te ontgiften, om cellulitis te elimineren en aan Body Sculpting te doen. De Bodydrainer PT-24 is een volautomatisch handenvrij lymfedrainage-toestel. Er hoort een compressiebroekpak bij, samengesteld uit 24 kamers, dat wordt opgetrokken tot onder de borst. De gebruiker heeft de keuze uit 7 programma's en 3 behandelingsduren. Dankzij het compressiebroekpak zorgt de Bodydrainer PT-24 voor een versnelde afvoer van overtollig vocht en gifstoffen uit het lichaam. Dat versterkt het immuunsysteem aanzienlijk, voorkomt de vorming van

**DOSSIER**  
**SLANK ZIJN**

cellulitis en heeft een ontspannend, stressverdrijvend effect. Eerst wordt de geconcentreerde Phyto Active Body Gel aangebracht: deze heeft een allesomvattende, holistische werking – draineren, ontgiften, afslanken, hydrateren en revitaliseren. Desgewenst voeg je er 1, 2 of 3 'Phyto Active' serums bij: anticellulitis, detox of Body Sculpting. Vervolgens doe je een thermo-isolerende panty aan om de lichaamstemperatuur te handhaven en de penetratie van de natuurlijke actieve bestanddelen te versnellen. Na het aantrekken van het compressiebroekpak wordt de Bodydrainer PT-24 ingeschakeld voor een lymfedrainage die een snelle en intensieve werking van de fytoactieve ingrediënten van de gel en de serums bevordert, met onmiddellijk zichtbare en voelbare resultaten.

**Inwerken  
op het metabolisme**

De Slimline™ capsule is geknipt voor een optimale stofwisseling. Je kunt er de vetmassa mee verminderen en duurzaam gewichtsverlies realiseren, en zelfs de veroudering van de huid mee afremmen.

Het programma is in de eerste plaats gericht op een grondige ontgifting van het lichaam en in het bijzonder de lever: als de lever het vet niet kan afbreken, kun je immers onmogelijk afslanken. De

unieke combinatie van convectiewarmte, korte infraroodstralen, leds en zuurstof in de Slimline™ capsule stimuleert vervolgens de afscheiding van het hormoon leptine, een natuurlijke eetlustremmer, en prikkelt de hypothalamus om de klant te helpen afslanken en haar figuur te corrigeren. De basale stofwisseling verhoogt naarmate er meer lichaamsbeweging is; voor elke graad waarmee de lichaamstemperatuur stijgt, versnelt de basale stofwisseling met 6%; zo worden vetten niet enkel tijdens het sporten verbrand, maar ook nog meerdere uren later. Ledlicht en korte infraroodstralen stimuleren de collageenproductie en de celregeneratie. De huid spant op, sporen van veroudering vervagen.

Ingesmeerd met een aangewezen afslankproduct trek je eerst een plastic pak aan en vervolgens nog een dat thermische bescherming biedt. Daarna ga je comfortabel liggen in de coonsauna, geprogrammeerd volgens gewicht, behandelingsfase, enz. De warmte is nooit hinderlijk. Het hoofd krijgt koeling van buitenaf en het lichaam wordt van kop tot teen in golven gemasseerd met kleine rollers. Heerlijk ontspannend! De allernieuwste optie, 'FitBed™ Hyperthermic Intensive Training', laat je een twaalfal doeltreffende oefeningen uitvoeren in de warmte van de cocon. Aan beide zijden van het ligbed bevinden zich drie weerstandsbanden met handgrepen bekleed met schuim. De oefeningen zijn toegespitst op armen, benen, borst en onderbuik; zij helpen je om meer calorieën te verbranden, gewicht te verliezen en de spiermassa te verhogen. Zo doe je meer tijdens een sessie.

**Lipocavitatie en radiofrequentie**

Met lipocavitatie, een alternatief voor liposuctie, krijgt het lichaam opnieuw vorm door lelijke vetophopingen te elimineren. Deze nieuwe technologie vernietigt vetcellen met behulp van ultrasonen met een lage frequentie. Zo ontstaan microluchtbellen die opspatten zodra ze in aanraking komen met een vetcel: de aldus veroorzaakte scheurtjes in het membraan doen de cel





leeglopen. De vrijgekomen vetten worden vervolgens langs natuurlijke weg afgevoerd door het organisme. Dit is een pijnloze, niet-invasieve behandeling met snel zichtbare resultaten. Het opmeten van de vetvouw levert de bewijzen.

Tripolaire radiofrequentie wordt aangewend in antiagingprotocollen omwille van het opspannend effect op de dermis, maar ook in afslankprotocollen omdat ze cellulitis tegengaat. Kleine elektrische stromen met een zeer hoge frequentie warmen de huid op, waardoor de collageenvezels samentrekken en de huid opspant; daarnaast wordt de elastine- en collageenproductie gestimuleerd. De huid oogt opnieuw voller en steviger. Tegelijk doet de hitte de vetcellen wegslinken, waardoor cellulitis vermindert en het sinaasappelhuid-effect verdwijnt.

Lift Sculpt en Lift Sculpt Expert combineren beide technologieën om zowel vetophopingen als cellulitis te kunnen aanpakken. De Vacuümkop versnelt tot slot de eliminatie van de vetten die zijn vrijgekomen door de tripolaire radiofrequentie nadat ze eerst waren opgewarmd en vloeibaar gemaakt door de leds.



© Ivelin Rodkov - Fotolia.com

