



## Waarom Ligna Plus?

Vitamines en mineralen zijn microvoedingsstoffen (micronutriënten) die nodig zijn voor een normale groei en ontwikkeling en gezondheid.

Ons lichaam heeft dagelijks vitamines en mineralen nodig om te kunnen functioneren. Ze helpen onder andere bij de productie van hormonen en enzymen, het op peil houden van energie, weerstand en stofwisseling en zijn daarnaast ook erg belangrijk voor een goede werking van onze spieren.

Het is daarom belangrijk om de dagelijkse inname van vitamines en mineralen hoog te houden. Dit versterkt het lichaam en je immuunsysteem en geeft je de nodige energie.

De meeste vitamines en mineralen zijn essentieel, dwz dat ons lichaam ze niet, of niet genoeg, zelf kan aanmaken.

Wil je er zeker van zijn dat je dagelijks genoeg vitamines en mineralen binnen krijgt?

Gebruik dan **Ligna Plus**, ons vitamine - mineraal - complex op basis van duindoorn olie.

**Ligna Plus** = Niet zomaar een multivitamine, bevat meer dan 190 bio-actieve componenten!

Duindoorn (*Hippophae rhamnoides*) is de grootste natuurlijke en gevarieerde bron van vitamines en mineralen. De oliën, uit vruchten en zaden van duindoorn, bevatten meer dan 100 bio-actieve componenten. Een hoog gehalte aan carotenoïden (provitamine A), vit. B, C, E, K; meer dan 90% onverzadigde vetzuren met palmitoleïne zuur (omega-7 voor cellulaire huidgeneratie); mineralen en essentiële oligo elementen (Selenium, Zink, IJzer, Zwavel,...). Hieraan zijn de meest opneembare vormen aan mineralen en vitamines toegevoegd met ondermeer een natuurlijke mix van carotenoïden uit de alg *Dunaliella salina*.

**Vandaar dus dat het onontbeerlijk is om **Ligna Plus** te gebruiken tijdens het Lignavita dieet!**

In het kort:

De bijzondere formule van Ligna Plus garandeert een hoog spectrum aan mineralen, vitamines, anti-oxidanten en micronutriënten in een basis van duindoornolie en is dus aangewezen

- als ondersteuning bij het Lignavita voedingsprogramma
- voor het behoud van algemene weerstand en immuniteit
- als anti-aging: krachtige anti-oxidantwerking
- voedt, beschermt en verstevigt de huid
- mucosale problematiek: bovenste luchtwegen en droge slijmvliezen

(gebruiksaanwijzing: 1-2 caps/dag)